



" 27" февраля 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 и 11 лет)
На период с "27" февраля по "04" марта 2023г

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена руб.коп	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г	
					белки	жиры
						Углеводы

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г	
					белки	жиры
						Углеводы

понеделник 27.02.2023г						
масло сливочное порциями	10	7,2	53-19а	66,1	0,1	7,3
сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	71,7	4,6	5,9
каша вязкая молочная манная	200	13,17	54-27к	174,2	5,3	5,7
Хлеб пшеничный	30	1,56	пром	70,3	2,3	0,2
чай с яблоком и сахаром	200	6,06	54-46гн	31,7	0,2	0,1
апелсин	200	31	пром	75,6	1,8	0,4
ИТОГО	660	69,39		489,6	14,3	19,6

Обед

27.02.2023г

понеделник 27.02.2023г						
салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	100	6,67	54-9з	120,9	1,4	10,1
суп из овощей	250	10,67	54-26с	89	1,8	4,6
						10,1

картофельное пюре	200	17,69	54-11г	185,8	4,1	7,1	26,4
капуста тушёная с мясом пшеницы	100	14,83	54-27м	91,5	8,4	4,1	5,2
сок абрикосовый	200	12	пром	105,6	1	0	25,4
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	950	68,56		795,4	23,8	26,9	114,4

Завтрак
28.02.2023г

вторник							
сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	71,7	4,6	5,9	0
каша жидкая молочная рисовая	200	15,54	54-26к	184,5	5,3	5,4	28,7
какао с молоком	200	16	54-21гн	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб ржаной	20	1,64	пром	51,2	2	0,4	10
йогурт	100	38	пром	62	4,5	2	6,5
хлеб пшеничный	50	3,28	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	590	84,86		587	24,9	17,6	82,3

Обед

28.02.2023г

вторник							
огурец в нарезке	80	25	54/2з	11,3	0,6	0,1	2
суп из овощей с фрикадельками мясными	200	5,74	54-5с	28,6	2	0,7	3,5
каша гречневая рассыпчатая	150	15,54	54-4г	311,6	11	8,5	47,9
тефтели "натуральные" мясные	65	21,72	п/ф	109,1	8	6,5	4,7
соус красный основной	30	4,08	54-3соус	35,3	1,6	1,2	4,5
хлеб ржаном	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	50	3,28	пром	164,1	5,3	0,6	34,4
компот из сухофруктов	200	8,42	54-1хн	81	0,5	0	19,8
ИТОГО	825	87,88		826,4	32,3	18,2	133,5

завтрак

01.03.2022г

среда							
сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	54/1з	107,5	7	8,9	0
омлет с зелёным горошком	200	25,64	54/2к	204,7	12,9	14,2	6,4
чай с лимоном и сахаром	200	5,78	54-3гн	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10

груша	200	48,4	пром	91	0,8	0,6	20,6
хлеб пшеничный	40	2,08	пром	93,8	3	0,3	19,7
ИТОГО	700	99,96		576,1	25,9	24,5	63,3

обед
01.03.2022г

помидор в нарезке	100	22,6	54-3а	21,4	1,1	0,2	3,8
суп картофельный с клецками	250	10,66	54-6с	117	5,8	4,1	14,2
рагу из птицы	25	22,56	54-22м	271,7	26,2	8,8	21,9
кисель из вишни	200	16,21	54-22хн	52,9	0,2	0	12,9
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	80	4,16	пром	187,5	6,1	0,6	39,4
ИТОГО	705	80,29		735,9	42,7	14,3	108,9

Завтрак

02.03.2022г

сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша жидкая молочная гречневая	200	15,15	54-20к	187,3	7,1	5,8	26,7
какао с молоком стужённой	200	17,69	54-22гн	133,4	3,5	3,4	22,3
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
мандарин	100	15	пром	35	0,8	0,2	7,5
ИТОГО	570	60,84		580,4	22,2	18,7	81,1

Обед

02.03.2022г

винегрет с растительным маслом	60	6,53	54-16а	67,1	0,7	5,4	4
суп срыбными консервами	200	25,94	54-12с	115,7	7,9	3,8	12,4
картофельное пюре	150	13,27	54-11г	139,4	3,1	5,3	19,8
печень говяжья	120	33,68	54-18м	283,8	20,1	19	8
сок яблочный	200	13,2	пром	86,6	1	0,2	20,2
хлеб пшеничный	30	2,08	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
ИТОГО	790	97,16		814,1	37,1	34,3	89,2

Завтрак

03.03.2022г

пятница

пудинг из творога с яблоками	200	30,33	54-4г	333,9	30,5	14,4	20,5
чай с молоком и сахаром	200	6,85	54-4гн	50,9	1,6	1,1	8,6
хлеб пшеничный	40	2,08	пром	93,8	3	0,3	19,7
яблоко	200	28,6	пром	88,8	0,8	0,8	19,6
ИТОГО	640	67,86		567,4	35,9	16,6	68,4

Обед
03.03.2022г
пятница

салат из моркови с яблоком	100	8,76	54/23	11,3	0,6	0,1	2
свекольник со сметаной	250	7,63	54-18с	110,4	2,2	5,3	13,4
каша перловая рассыпчатая	200	12,13	54-5г	249,5	5,9	7	40,7
котлеты куриные	85	25,5	п/ф	148,5	10,8	8,5	7,1
соус красный основной	25	5,66	54-3соус	17,7	0,8	0,6	2,2
хлеб ржаном	70	5,74	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
напиток апельсиновый	200	9,26	54-1хн	33	0,2	0	8
ИТОГО	980	77,28		738,8	26,3	22,3	108
Всего в среднем	1482,00	158,82	0,00	1342,22	57,08	42,60	182,60

Завхоз школы :  Антипенюк Л.И.