



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля
13 февраля 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 до 11 лет)

На период с "13" февраля по "17" февраля 2023г

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена руб.коп	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
					белки	жиры	углеводы

Завтрак

13.02.2023г

понедельник

сыр твердых сортов в нарезке	20	10,4	54/1з	107,5	7	8,9	0
омлет с зелёным горошком	200	35	54/2к	204,7	12,9	14,2	6,4
чай с лимоном и сахаром	200	5,78	54-3гн	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
груша	200	44	пром	91	0,8	0,6	20,6
хлеб пшеничный	40	3,28	пром	93,8	3	0,3	19,7
ИТОГО	690	100,92		576,1	25,9	24,5	

обед

13.02.2023г

понедельник

помидор в нарезке	50	10,0	54-3а	21,4	1,1	0,2	3,8
суп картофельный с клёцками	250	10,66	54-6с	117	5,8	4,1	14,2
рагу из птицы	200	22,56	54-22м	271,7	26,2	8,8	21,9
кисель из вишни	200	16,21	54-22хн	52,9	0,2	0	12,9
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	80	6,56	пром	187,5	6,1	0,6	39,4

Утверждаю:

ИТОГО	830	70,09		735,9	42,7	14,3	108,9
--------------	------------	--------------	--	--------------	-------------	-------------	--------------

**Завтрак
14.02.2023г
вторник**

Сыр твёрдых сортов	30	15,6	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша жидкая молочная гречневая	200	15,15	54-20к	187,3	7,1	5,8	26,7
какао с молоком сгущённой	200	17,69	54-22гн	133,4	3,5	3,4	22,3
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
мандарин	100	15	пром	35	0,8	0,2	7,5
ИТОГО	580	66,04		580,4	22,2	18,7	81,1

**Обед
14.02.2023г
вторник**

винегрет с растительным маслом	60	6,53	54-16а	67,1	0,7	5,4	4
суп с рыбными консервами	200	25,94	54-12с	115,7	7,9	3,8	12,4
картофельное пюре	150	13,27	54-11г	139,4	3,1	5,3	19,8
печень говяжья	80	25,78	54-18м	236,5	16,7	15,9	6,7
сок яблочный	200	13,2	пром	86,6	1	0,2	20,2
хлеб пшеничный	30	1,56	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
ИТОГО	750	88,74		766,8	33,7	31,2	87,9

**Завтрак
15.02.2023г
среда**

пудинг из творога с яблоками	200	34,46	54-4т	333,9	30,5	14,4	20,5
чай с молоком и сахаром	200	6,85	54-4гн	50,9	1,6	1,1	8,6
хлеб пшеничный	40	2,08	пром	93,8	3	0,3	19,7
яблоко	200	26	пром	88,8	0,8	0,8	19,6
ИТОГО	640	69,39	0	567,4	35,9	16,6	68,4

**Обед
15.02.2023г
среда**

салат из моркови с яблоком	80	7,01	54/2з	99	0,7	8,1	5,7
свекольник со сметаной	200	10,9	54-18с	88,3	1,8	4,3	10,7

каша перловая рассыпчатая	200	12,53	54-5г	249,5	5,9	7	40,7
котлеты куриные	85	25,5	п/ф	148,5	10,8	8,5	7,1
соус красный основной	25	3,54	54-3соус	17,7	0,8	0,6	2,2
хлеб ржаном	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
напиток апельсиновый	200	9,26	54-33кн	33	0,2	0	8
ИТОГО	870	73,8	0	804,4	26	29,3	109

завтрак
16.02.2023г

четверг

сырники	200	37,1	54/6г	391,5	39,3	11,5	32,8
чай с сахаром	200	1,3	54-2гн	26,8	0,2	0	6,4
хлеб пшеничный	20	1,04	пром	46,9	2,3	0,2	9,8
банан	150	22,5	пром	141,8	1,5	0,8	31,5
ИТОГО	570	61,94		607	43,3	12,5	80,5

обед
16.02.2023г

четверг

салат из свежих помидоров и огурцов	80	12,11	54-5в	49,90	0,8	4,1	2,5
борщ с капустой и картофелем	250	6,71	54-22с	97,9	5,4	4,3	9,3
запеканка картофельная с говядиной	200	30	54-13м	409	23,6	23,2	26,5
компот из смеси сухофруктов	200	8,42	54-1ме	81	0,5	0	19,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	810	62,3		805,8	36,1	32,4	92,7

Завтрак
17.02.2023г

пятница

сыр твёрдых сортов в нарезке	30	15,6	54-1з	107,5	7	8,9	0
масло сливочное (порциями)	10	7,2	53-19	66,1	0,1	7,3	0,1
суп молочный с макаронами изделиями	250	15,41	54-19к	167,8	6,9	5,7	22,3
какао с молоком	200	16	54-21гн	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	540	56,81		559	22,5	25,8	59,5

107

Обед
17.02.2023г
пятница

салат из белокочанной капусты с помидором	60	10,37	54-6в	73,5	1,4	6,6	2,1
щи из свежей капусты со сметаной	200	8,13	54-1с	92,2	4,7	5,5	5,7
макароны отварные с овощами	150	12,66	54-11г	180,7	4,7	6,2	26,5
гуляш из говядины	80	48	54-2м	185,7	13,6	13,2	3,1
кисель из брусники	200	11,28	пром	60,7	0,1	0,1	14,8
хлеб пшеничный	20	1,04	пром	46,9	1,5	0,2	9,8
хлеб ржаной	20	1,64	пром	34,2	1,3	0,2	6,7
сырок творожный	30	38	пром	95,2	2,7	6,9	5,6
ИТОГО	760	131,12		769,1	30	38,9	74,3
Всего в среднем	1408,00	156,23	0,00	1354,38	63,66	48,84	152,46
Завхоз школы:							

Л.И. Антипенко
Антипенко Л.И.