



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

" 20" февраля 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "20" февраля по "25" февраля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	----------------	------------	------------------------	------------------------------------	------------	-----------	---------------

Завтрак

20.02.2023г

понедельник

54-6г	Рис отварной	200	23,24	4,8	6,4	48,6	271,4
П/Ф	Котлеты Куриные	85	25,5	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	40	4,97	1,1	1,5	1,7	25
54-9хн	Компот из облепихи	200	3,96	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,05	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	4,1	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого за Завтрак	600	63,82	22,4	18,1	97,8	643,8

Завтрак

21.02.2023г

вторник

54-1г	Макароны отварные	200	11,75	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,03	9,7	7,7	5,9	131,2

54-1соус	Соус сметанный	25	3,59	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	15,08	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	675	64,5	19,8	17,3	85,2	574,8

Завтрак
22.02.2023г

среда

54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	58,3	23,6	23,2	26,5	408,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,78	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Апельсин	230	35,65	2,1	0,5	18,6	86,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	650	101,37	27,2	24	58,4	557,6

Завтрак
25.02.2023г

суббота

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	5,2	2,3	3	0	35,8
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	13,17	5,3	5,7	25,3	174,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Банан	200	30	3	1	42	189
Пром.	Сок абрикосовый	200	12	1	0	25,4	105,6
	Итого за Завтрак	660	64,47	15,4	10,1	117,3	621,8
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	646,25	73,54	21,2	17,375	89,675	599,5

СОСТАВИЛ ЗАВ,СТОЛОВОЙ



Антипенюк Р.Ю