

Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Д.Чекмарева

В.В. Капля

"27" февраля 2023г



"27" февраля 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Д.Чекмарёва.

**МЕНИЮ**

**Школьной столовой**

( для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 11 и старше)

На период с "27" февраля по "04" марта 2023г

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена руб.коп	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г	
					белки	жиры углеводы

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г	
					27.02.2023г	

**понеделник**

масло сливочное порциями	10	7,2	53-19а	66,1	0,1	7,3	0,1
сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	71,7	4,6	5,9	0
каша вязкая молочная манная	200	13,17	54-27к	174,2	5,3	5,7	25,3
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
чай с яблоком и сахаром	200	6,06	54-46гн	31,7	0,2	0,1	7,5
апельсин	230	35,65	пром	75,6	1,8	0,4	16,2
<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>76,58</b>		<b>536,5</b>	<b>15,8</b>	<b>19,8</b>	<b>73,7</b>

**Обед**

27.02.2023г

**понеделник**

салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	100	8,4	54-9з	120,9	1,4	10,1	6
суп из овощей	250	10,67	54-26с	89	1,8	4,6	10,1
картофельное пюре	200	17,69	54-11г	185,8	4,1	7,1	26,4
капуста тушёная с мясом птицы	100	14,83	54-27м	91,5	8,4	4,1	5,2

картофельное пюре	200	17,69	54-11г	185,8	4,1	7,1	26,4
капуста тушёная с мясом птицы	100	14,83	54-27м	91,5	8,4	4,1	5,2
сок абрикосовый	200	12	пром	105,6	1	0	25,4
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО</b>	<b>950</b>	<b>70,29</b>		<b>795,4</b>	<b>23,8</b>	<b>26,9</b>	<b>114,4</b>

Завтрак

28.02.2023г

сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	71,7	4,6	5,9	0
каша жидкая молочная рисовая	200	15,54	54-26к	184,5	5,3	5,4	28,7
какао с молоком	200	16	54-21гн	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
йогурт	100	38	пром	62	4,5	2	6,5
хлеб пшеничный	40	3,28	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>85,68</b>		<b>587</b>	<b>24,9</b>	<b>17,6</b>	<b>82,3</b>

Обед

28.02.2023г

огурец в нарезке	100	21,87	54/2з	14,1	0,8	0,1	2,5
суп из овощей с фрикадельками мясными	200	19,64	54-5с	28,6	2	0,7	3,5
каша гречневая рассыпчатая	200	20,73	54-4г	311,6	11	8,5	47,9
тефтели "натуральные" мясные	65	21,72	п/ф	109,1	8	6,5	4,7
соус красный основной	50	7,08	54-3соус	35,3	1,6	1,2	4,5
хлеб ржаном	30	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	40	3,28	пром	164,1	5,3	0,6	34,4
компот из сухофруктов	200	8,42	54-1хн	81	0,5	0	19,8
<b>ИТОГО</b>	<b>885</b>	<b>106,84</b>		<b>829,2</b>	<b>32,5</b>	<b>18,2</b>	<b>134</b>

завтрак

01.03.2023г

сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	54/1з	107,5	7	8,9	0
омлет с зеленым горошком	200	35,64	54/2к	204,7	12,9	14,2	6,4
чай с лимоном и сахаром	200	5,78	54-3гн	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10

груша	200	48,4	пром	91	0,8	0,6	20,6
хлеб пшеничный	40	2,08	пром	93,8	3	0,3	19,7
<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>109,96</b>		<b>576,1</b>	<b>25,9</b>	<b>24,5</b>	<b>63,3</b>

обед  
01.03.2023г

помидор в нарезке	100	22,6	54-3а	21,4	1,1	0,2	3,8
суп картофельный с клецками	250	10,66	54-6с	117	5,8	4,1	14,2
рагу из птицы	200	27,1	54-22м	271,7	26,2	8,8	21,9
кисель из вишни	200	16,21	54-22хн	52,9	0,2	0	12,9
хлеб ржаной	70	5,74	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	100	4,16	пром	187,5	6,1	0,6	39,4
<b>ИТОГО</b>	<b>920</b>	<b>86,47</b>		<b>735,9</b>	<b>42,7</b>	<b>14,3</b>	<b>108,9</b>

Завтрак

02.03.2023г

сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша жидкая молочная гречневая	200	15,15	54-20к	187,3	7,1	5,8	26,7
какао с молоком стужённой	200	17,69	54-22гн	133,4	3,5	3,4	22,3
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
мандарин	100	15	пром	35	0,8	0,2	7,5
<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>60,84</b>		<b>580,4</b>	<b>22,2</b>	<b>18,7</b>	<b>81,1</b>

Обед

02.03.2023г

винегрет с растительным маслом	100	10,88	54-16а	111,9	1,2	8,9	6,7
суп срыбными консервами	250	32,42	54-12с	144,6	9,9	4,8	15,5
картофельное пюре	200	17,69	54-11г	185,8	4,1	7,1	26,4
печень говяжья	100	22,78	54-18м	236,5	16,7	15,9	6,7
сок яблочный	200	13,2	пром	86,6	1	0,2	20,2
хлеб пшеничный	40	2,08	пром	93,8	3	0,3	19,7
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
<b>ИТОГО</b>	<b>940</b>	<b>103,15</b>		<b>944,6</b>	<b>39,2</b>	<b>37,8</b>	<b>111,9</b>

Завтрак

03.03.2023г

пятница

путинг из творога с яблоками	200	50,33	54-4т	333,9	30,5	14,4	20,5
чай с молоком и сахаром	200	6,85	54-4гн	50,9	1,6	1,1	8,6
хлеб пшеничный	40	2,08	пром	93,8	3	0,3	19,7
яблоко	200	28,6	пром	88,8	0,8	0,8	19,6
<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>87,86</b>		<b>567,4</b>	<b>35,9</b>	<b>16,6</b>	<b>68,4</b>

Обед

03.03.2023г

пятница

салат из моркови с яблоком	100	8,76	54/2з	11,3	0,6	0,1	2
свекольник со сметаной	250	13,63	54-18с	110,4	2,2	5,3	13,4
каша перловая рассыпчатая	200	12,13	54-5г	249,5	5,9	7	40,7
котлеты куриные	85	25,5	п/ф	148,5	10,8	8,5	7,1
соус красный основной	25	5,66	54-3соус	17,7	0,8	0,6	2,2
хлеб ржаном	70	5,74	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
напиток апельсиновый	200	9,26	54-1хн	33	0,2	0	8
<b>ИТОГО</b>	<b>980</b>	<b>83,28</b>		<b>738,8</b>	<b>26,3</b>	<b>22,3</b>	<b>108</b>

завтрак

04.03.2023г

суббота

сырники	200	50,09	54/6т	391,5	39,3	11,5	32,8
чай с сахаром	200	1,3	54-2гн	26,8	0,2	0	6,4
хлеб пшеничный	30	1,56	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
банан	200	30	пром	189	3	1	42
<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>82,95</b>		<b>677,6</b>	<b>44,8</b>	<b>12,7</b>	<b>96</b>

обед

04.03.2023г

суббота

салат из свежих помидоров и огурцов	100	21,39	54-5в	62,40	1	5,1	3,1
борщ с капустой и картофелем	250	6,71	54-22с	97,9	5,4	4,3	9,3
запеканка картофельная с говядиной	200	54,76	54-13м	409	23,6	23,2	26,5
компот из смеси сухофруктов	200	8,42	54-1мс	81	0,5	0	19,8
хлеб ржаной	100	8,2	пром	170,8	6,6	1,2	33,4
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6

<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>102,08</b>		<b>937,9</b>	<b>40,9</b>	<b>34,2</b>	<b>116,7</b>
Всего в среднем	1569,17	176,00	0	1417,8	62,48	43,93	193,12

*Л.И. Антипенюк*  
 Антипенюк Л.И.

Завхоз школы :