



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 до 11 лет)

На период с "01" ноября по "01" ноября 2022г

01.11.2022г

сыр твёрдых сортов в нарезке	10	6,15	54-13	71,7	4,6	5,9	0
каша жидкая молочная пшеничная	200	14	54-24к	274,9	8,3	10,1	37,6
кофейный напиток с молоком	200	15,55	54-23гн	86	3,9	2,9	11,2
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	20	1,04	пром	46,9	6,1	0,6	39,4
ИТОГО	480	40,84		564,9	26,2	20,1	104,9

Обед

01.11.2022г

пятница

борщ с фасолью	200	14,5	54-19с	107,5	3,1	5,1	12,3
картофельное пюре	150	13,86	54-11г	139,4	3,1	5,3	19,8
рыба тушёная в томате с овощами	100	20,56	54-10р	147,3	16,3	11,3	6,3
компот из свежих яблок	200	9,74	54-32кн	41,6	0,2	0,1	9,9
хлеб ржаном	20	1,64	пром	34,2	1,3	0,2	6,7
хлеб пшеничный	20	1,04	пром	46,9	1,5	0,2	9,8
масса творожная	100	31,3	пром	343,8	7,1	23	27,1
икра из баклажанов. Консервы	50	22,5	пром	73,5	0,9	6,7	7,5
ИТОГО	840	115,14		934,2	33,5	51,9	99,4
Всего в среднем	1320,00	155,98	0,00	1499,10	59,70	72,00	204,30

завхоз школы:

Антипенюк Л.И.