



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "10" мая по "13" мая 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая
							ценность ккал
Завтрак 10.05.2023г среда							
54-6г	Рис отварной	200	21,75	4,8	6,4	48,6	271,4
П/Ф	Котлеты Куриные	85	18,62	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	40	5,16	1,1	1,5	1,7	25
54-9хн	Компот из облепихи	200	3,94	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,05	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого за Завтрак	600	55,62	22,4	18,1	97,8	643,8
Завтрак 11.05.2023г четверг							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	23,06	12,1	9,3	52,7	342,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,57	0,8	0,6	2,2	17,7

54-2хн	Компот из кураги	200	12,93	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	600	71,51	28,2	17,4	111,6	715,7

Завтрак
12.05.2023г
пятница

54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	37,24	7,4	8,4	15,7	168,3
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,12	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Булочка с повидлом	50	18	4	7	28	191
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	600	80,56	22	19,8	107,3	695,3

Завтрак
13.05.2023г
суббота

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	17,4	7	8,9	0	107,5
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	15,77	8,3	10,1	37,6	274,9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,07	0,5	0	19,8	81
Пром.	Мандарин	100	32,4	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,74	5,3	0,6	34,4	164,1
	Итого за Завтрак	600	80,38	21,9	19,8	99,3	662,5
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	600,00	72,02	23,63	18,78	104,00	679,33

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю