



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарева
 В.В. Капля

" 06 " февраля 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "06" февраля по "11" февраля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
		г	руб, коп	ккал	г	г	г

Завтрак
 06.02.2023г
 понедельник

54-бг	Рис отварной	200	23,24	4,8	6,4	48,6	271,4
П/Ф	Котлеты Куриные	85	25,5	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	40	4,97	1,1	1,5	1,7	25
54-9хн	Компот из облепихи	200	3,96	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,05	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	4,1	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого за Завтрак	600	63,82	22,4	18,1	97,8	643,8

Завтрак
 07.02.2023г
 вторник

54-1г	Макароны отварные	200	11,75	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,03	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,59	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	15,08	0,1	0,1	7,8	32,7

Пром.	Яблоко	150	2,05	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	25	19,5	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	675	84	19,8	17,3	85,2	574,8

Завтрак
08.02.2023г
среда

54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	42,05	23,6	23,2	26,5	408,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,78	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Апельсин	230	35,65	2,1	0,5	18,6	86,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	650	85,12	27,2	24	58,4	557,6

Завтрак
09.02.2023г
четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	5,2	2,3	3	0	35,8
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	13,17	5,3	5,7	25,3	174,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Банан	200	30	3	1	42	189
Пром.	Сок абрикосовый	200	12	1	0	25,4	105,6
	Итого за Завтрак	660	64,47	15,4	10,1	117,3	621,8

Завтрак
10.02.2023г
пятница

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	12,83	1	5,1	3,1	62,4
54-11м	Плов из отварной говядины	200	48	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,3	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	600	70,33	23,6	20,8	89,4	640

Завтрак
11.02.2023г
суббота

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	45	20,1	18,8	17,2	317,9
-------	---------------------	-----	----	------	------	------	-------

54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,85	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Мандарин	100	15	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Завтрак	600	75,05	29,6	21,1	74,6	606,4
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	630,83	73,80	23	18,6	87,12	607,4

Составлен зав. столовой *Редь* Анисимов Р. Ю