

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 лет до 11 лет)

На период с "24" апреля по "28" апреля 2023г

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена руб.коп	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
					белки	жиры	углеводы

Завтрак
24.04.2023г
понедельник

сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	54/1з	107,5	7	8,9	0
омлет с зелёным горошком	200	37,89	54/2к	204,7	12,9	14,2	6,4
чай с лимоном и сахаром	200	6,04	54-3гн	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
груша	200	43,2	пром	91	0,8	0,6	20,6
хлеб пшеничный	40	3,28	пром	93,8	3	0,3	19,7
ИТОГО	700	108,47		576,1	25,9	24,5	

обед
24.04.2023г
понедельник

помидор в нарезке	100	30,3	54-3а	21,4	1,1	0,2	3,8
суп картофельный с клёцками	250	6,15	54-6с	117	5,8	4,1	14,2
рагу из птицы	250	25,1	54-22м	271,7	26,2	8,8	21,9
кисель из вишни	200	20,45	54-22хн	52,9	0,2	0	12,9
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7

хлеб пшеничный	80	6,1	пром	187,5	6,1	0,6	39,4
ИТОГО	930	92,18		735,9	42,7	14,3	108,9

Завтрак
25.04.2023г

вторник

сыр твёрдых сортов в нарезке	30	15,6	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша жидкая молочная гречневая	200	14,67	54-20к	187,3	7,1	5,8	26,7
какао с молоком сгущённой	200	17,12	54-22гн	133,4	3,5	3,4	22,3
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
мандарин	100	21,6	пром	35	0,8	0,2	7,5
ИТОГО	580	73,09		580,4	22,2	18,7	81,1

Обед

25.04.2023г

вторник

винегрет с растительным маслом	60	7,96	54-16а	67,1	0,7	5,4	4
суп с рыбными консервами	200	19	54-12с	115,7	7,9	3,8	12,4
картофельное пюре	150	13,22	54-11г	139,4	3,1	5,3	19,8
печень говяжья	120	13,68	54-18м	283,8	20,1	19	8
сок яблочный	200	13,2	пром	86,6	1	0,2	20,2
хлеб пшеничный	30	2,46	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
ИТОГО	790	71,98		814,1	37,1	34,3	89,2

Завтрак
26.04.2022г

среда

путинг из творога с яблоками	200	30,33	54-4г	333,9	30,5	14,4	20,5
чай с молоком и сахаром	200	6,54	54-4гн	50,9	1,6	1,1	8,6
хлеб пшеничный	40	3,28	пром	93,8	3	0,3	19,7
яблоко	200	28,8	пром	88,8	0,8	0,8	19,6
ИТОГО	640	68,95		567,4	35,9	16,6	68,4

**Обед
26.04.2023г**

среда

салат из моркови с яблоком	80	7,13	54/2з	99	0,7	8,1	5,7
свекольник со сметаной	200	10,58	54-18с	88,3	1,8	4,3	10,7
каша перловая рассыпчатая	200	13,05	54-5г	249,5	5,9	7	40,7
котлеты куриные	85	18,62	п/ф	148,5	10,8	8,5	7,1
соус красный основной	25	5,66	54-3соус	17,7	0,8	0,6	2,2
хлеб ржаном	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
напиток апельсиновый	200	10,15	54-1хн	33	0,2	0	8
ИТОГО	870	71,75		804,4	26	29,3	109

27.04.2023г

четверг

сырники	200	32,84	54/6г	391,5	39,3	11,5	32,8
чай с сахаром	200	1,3	54-2гн	26,8	0,2	0	6,4
хлеб пшеничный	20	1,64	пром	46,9	1,5	0,2	9,8
банан	150	24	пром	141,8	2,3	0,8	31,5
ИТОГО	570	59,78		607	43,3	12,5	80,5

обед

27.04.2023г

четверг

салат из свежих помидоров и огурцов	80	17,5	54-5в	49,90	0,8	4,1	2,5
борщ с капустой и картофелем	250	6,19	54-22с	97,9	5,4	4,3	9,3
запеканка картофельная с говядиной	200	37,19	54-13м	409	23,6	23,2	26,5
компот из смеси сухофруктов	200	9,07	54-1мс	81	0,5	0	19,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	810	76,51		805,8	36,1	32,4	92,7

**Завтрак
28.04.2023г**

пятница


--	--	--	--	--	--	--	--

сыр твёрдых сортов в нарезке	30	15,6	54-1з	107,5	7	8,9	0
масло сливочное (порциями)	10	7,2	53-19	66,1	0,1	7,3	0,1
суп молочный с макаронами изделиями	250	14,42	54-19к	167,8	6,9	5,7	22,3
какао с молоком	200	14,85	54-21гн	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	540	56,17		559	22,5	25,8	59,5

Обед
28.04.2023г

пятница

салат из белокочанной капусты с помидором	60	7,37	54-6в	73,5	1,44	6,6	2,1
щи из свежей капусты со сметаной	200	7,72	54-1с	92,2	4,7	5,6	5,7
макароны отварные с овощами	150	19,82	54-11г	180,7	4,7	6,2	26,5
гуляш из говядины	100	32,89	54-2м	232,1	17	16,5	3,9
кисель из брусники	200	16,28	пром	60,7	0,1	0,1	14,8
хлеб пшеничный	20	1,64	пром	46,9	1,5	0,2	9,8
хлеб ржаной	20	1,64	пром	34,2	1,3	0,2	6,7
сырок творожный	30	15,75	пром	95,2	2,7	6,9	5,6
ИТОГО	780	103,11		815,5	33,44	42,3	75,1
авхоз школы:	1442	156,40	0	1373,12	65,028	50,14	152,88

 Антипёнок Л.И./