



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля
 26 сентября 2022г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.
 МЕНЮ

Школьной столовой
 (для детей льготной категории)
 На период с "26" сентября по "01" октября 2022г

| № рецептуры | Название блюда | Масса г | Цена блюда руб, коп | Энергетическая ценность ккал | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--|------------|------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 26.09.2022г | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | |
| 54-9з | Салат из белокочанной капусты с морковью и | 100 | 8,02 | 120,9 | 1,4 | 10,1 | 6 |
| 54-26г | Рис с овощами | 150 | 20,16 | 167,8 | 3,2 | 5,7 | 26 |
| 54-12р | Рыба, запеченная с сыром и луком | 80 | 25,84 | 140,1 | 12,9 | 8,8 | 2,3 |
| 54-22хн | Кисель из вишни | 200 | 17,34 | 52,9 | 0,2 | 0 | 12,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,04 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 34 | 4,1 | 58,1 | 2,2 | 0,4 | 11,4 |
| | Итого за Завтрак | 589 | 76,5 | 598,4 | 21,8 | 25,2 | 70,9 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 27.09.2022г | | | | | | | |
| Вторник | | | | | | | |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 180 | 43,68 | 286,1 | 18,1 | 16,9 | 15,5 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 4,42 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,04 | 46,9 | 1,5 | 0,2 | 9,8 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 4,1 | 34,2 | 1,3 | 0,2 | 6,7 |