

Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

Т. Чекмарева

В.В. Капля

03 октября 2022г



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "03" октября по "07" октября 2022г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г

Завтрак

03.10.2022г

Понедельник

54-1г	Макароны отварные	150	8,81	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,02	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1соус	Соус сметанный	25	3,51	23,3	0,4	2,1	0,8
54-11хн	Компот из брусники	200	14,51	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
	Итого за Завтрак	475	60,15	442,6	17,4	15	59,6

Завтрак

04.10.2022г

Вторник

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорам	100	4,68	122,5	2,3	11	3,6
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	180	64,46	367,7	21,2	20,9	23,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,76	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,04	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7

Итого за Завтрак	520	74,58	599,2	26,5	32,4	50,5
-------------------------	------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------

Завтрак

05.10.2022г

Среда

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20,49	107,5	7	8,9	0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,26	174,2	5,3	5,7	25,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
Пром.	Сок абрикосовый	200	13,2	105,6	1	0	25,4
Пром.	Мандарин	100	17	35	0,8	0,2	7,5
Итого за Завтрак		560	65,41	492,6	16,4	15	73

Завтрак

06.10.2022г

Четверг

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	4,90	62,4	1	5,1	3,1
54-11м	Плов из отварной говядины	200	67,00	348,2	15,3	14,7	38,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,22	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
Итого за Завтрак		545	76,06	530,2	19,7	20,2	67,1

Завтрак

07.10.2022г

Пятница

54-11г	Картофельное пюре	200	13,90	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	110	31,24	109,1	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,78	66,5	2,2	0,4	13,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
Итого за Завтрак		524	64,07	579,1	23,4	15,4	86,8
ИТОГО В СРЕДНЕМ		524,8	68,05	528,74	20,68	19,6	67,4

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю