



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарева  
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

( для детей льготной категории )

На период с "22" мая по "27" мая 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
		г	руб, коп	г	г	г	ценность ккал

Завтрак

22.05.2023

понедельник

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	21,87	1	5,1	3,1	62,4
54-11м	Плов из отварной говядины	200	68,7	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>103,31</b>	<b>23,6</b>	<b>20,8</b>	<b>89,4</b>	<b>640</b>

Завтрак

23.05.2023г

вторник

54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	24,48	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	12,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2

Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>60,7</b>	<b>22,4</b>	<b>27,1</b>	<b>84,5</b>	<b>672,4</b>

Завтрак  
24.05.2023г  
среда

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	17,4	7	8,9	0	107,5
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	15,77	8,3	10,1	37,6	274,9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,07	0,5	0	19,8	81
Пром.	Мандарин	100	21,6	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,74	5,3	0,6	34,4	164,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>69,58</b>	<b>21,9</b>	<b>19,8</b>	<b>99,3</b>	<b>662,5</b>

Завтрак  
25.05.2023г  
четверг

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	23,06	12,1	9,3	52,7	342,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,57	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	12,93	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>71,51</b>	<b>28,2</b>	<b>17,4</b>	<b>111,6</b>	<b>715,7</b>

Завтрак  
26.05.2023г  
пятница

54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	37,24	7,4	8,4	15,7	168,3
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,12	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Булочка с повидлом	50	15	4	7	28	191
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>77,56</b>	<b>22</b>	<b>19,8</b>	<b>107,3</b>	<b>695,3</b>

Завтрак  
27.05.2023г  
суббота

54-6г	Рис отварной	200	21,75	4,8	6,4	48,6	271,4
-------	--------------	-----	-------	-----	-----	------	-------

П/Ф	Котлеты Куриные	85	18,62	10,8	8,5	7,1	148,5
54-9хн	Компот из облепихи	200	3,94	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,05	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>55,62</b>	<b>22,4</b>	<b>18,1</b>	<b>97,8</b>	<b>643,8</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>592,50</b>	<b>73,05</b>	<b>23,42</b>	<b>20,50</b>	<b>98,32</b>	<b>671,62</b>

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю