



Утверждаю:

 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "20" марта по "24" марта 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
		г	руб, коп	ккал	г	г	

Завтрак
 20.03.2023г
 понедельник

54-11з84	Салат из моркови с яблок	100	8,76	0,9	10,2	7,1	123,8
54-11г52	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
п/ф2337	Голубцы ленивые " Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн49	Какао с молоком	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
пром360	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
пром369	хлеб ржаной	20	1,64	1	0	7	34
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	655	74,03	22,4	27,1	84,5	672,4

Завтрак
 21.03.2023г
 вторник

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	22,80	12,1	9,3	52,7	342,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	21,72	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,54	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	13,57	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8

Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	69,01	28,2	17,4	111,6	715,7

Завтрак
22.03.2023г
среда

54-12с330	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	32,42	9,9	4,8	15,5	144,6
54-22гн531	Какао с молоком сгущенным	200	17,69	3,5	3,4	22,3	133,4
пром3467	Булочка с повидлом	50	15	4	7	28	191
пром360	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	73,31	24,5	16,2	107,1	671,6

Завтрак
23.03.2023г
четверг

54-6г	Рис отварной	200	23,24	4,8	6,4	48,6	271,4
П/Ф	Котлеты Куриные	85	25,5	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	40	4,97	1,1	1,5	1,7	25
54-9хн	Компот из облепихи	200	3,96	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,05	1,7	0,3	8,4	42,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	63,82	22,4	18,1	97,8	643,8

Завтрак
24.03.2023г
пятница

54-1г	Макароны отварные	200	17,42	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,03	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,59	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	15,08	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Яблоко	150	19,5	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	675	89,67	19,8	17,3	85,2	574,8

Завтрак
24.03.2023г

суббота

54-1з12	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	5,2	2,3	3	0	35,8
54-27к11813	Каша жидкая молочная манная	200	13,17	5,3	5,7	25,3	174,2
пром360	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
пром381	банан	200	30	3	1	42	189
пром398	Сок абрикосовый	200	12	1	0	25,4	105,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	660	64,47	15,4	10,1	117,3	621,8
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	631,67	72,39	22,12	17,70	100,58	650,02

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ



Антипёнок Р.Ю