



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарева
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "17" апреля по "21" апреля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
		г	руб, коп	ккал	г	г	г
Завтрак 17.04.2023г понедельник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	23,06	9,9	7,6	43,1	280,4
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,57	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	12,93	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,28	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	600	71,51	23,4	15,4	86,8	579,1

Завтрак
18.04.2023г
вторник

54-11з	Салат из моркови и яблок	100	8,92	0,9	10,2	7,1	123,8
54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2

Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	655	72,98	22,4	27,1	84,5	672,4

Завтрак
19.04.2023г
среда

54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	48	23,6	23,2	26,5	408,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Апельсин	150	27,45	2,1	0,5	18,6	86,9
	Итого за Завтрак	570	83,13	27,2	24	58,4	557,6

Завтрак
20.04.2023г
четверг

54-11м	Плов из отварной говядины	200	43,5	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	500	56,24	22,6	15,7	86,3	577,6

Завтрак
21.04.2023г
пятница

54-1г	Макароньы отварные	200	17,65	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Яблоко	200	28,8	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	725	92,34	19,8	17,3	85,2	574,8

Завтрак
22.04.2023г
суббота

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	5,2	7	8,9	0	107,5
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,58	5,3	5,7	25,3	174,2

Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Сок абрикосовый	200	13,6	1	0	25,4	105,6
Пром.	Банан	150	24,4	3	1	42	189
	Итого за Завтрак	610	59,88	20,1	16	117,3	693,5
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	610,00	72,68	22,58	19,25	86,42	609,17

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ



Антипенюк Р.Ю