

Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_ Капля В. В.  
Дата проведения 12 февраля 2013 года.

## Положение о проведении «Дня здоровья».

**Цели и задачи:** Укрепление здоровья учащихся.

Повышение двигательной активности учащихся.

Выявление лучших спортсменов школы.

Подготовка к районным соревнованиям по лыжам.

**Место и время проведения:** Мероприятие проводится на спортивной площадке школы **14 февраля 2013 года.**

Начало для 1-2 классов: в 13 часов 45 минут.

Окончание: в 14 часов 30 минут.

Начало для 3-4 классов: в 17 часов 45 минут.

Окончание: в 19 часов 30 минут.

**15 февраля 2013 года.**

Начало для 5-9 классов: в 13 часов 15 минут.

Окончание: в 14 часов 30 минут.

**Участники соревнований:** В соревнованиях принимают участие все учащиеся школы, допущенные по состоянию здоровья.

**Программа:**

**1. часть:** 1, 2 классы; «Весёлые старты»

3, 4 классы; «Весёлые старты»

**2 часть:** Турнир по мини-футболу 5 – 11 классы.

1 игра; мальчики 11 - 10классов.

2 игра; мальчики 9-8 классов.

3 игра; победители первой и второй игры.

4 игра; проигравшие команды первой и второй игры

5 игра; мальчики 5, 7 – 6 классов.

**3 часть:** Первенство школы по лыжным гонкам.

1 забег; мальчики 8 - 11 классов.

2 забег; мальчики 5 - 7 классов.

3 забег; девочки 8 - 11 классов.

4 забег; девочки 5 – 7 классов.

**Судейство:** Общее руководство осуществляют учителя физкультуры.

Помогают в судействе учащиеся 6-го класса и группы продлённого дня.

**Награждение:** Победители и призёры награждаются Почетными грамотами.

**Заявки сдать до 13 февраля 2013 года.**

12 февраля 2013 года.

Учитель физкультуры: \_\_\_\_\_ Васильев В.С.  
\_\_\_\_\_ Больнов М.В.

# Программа о проведении «Дня здоровья».

## **I. «Весёлые старты» 1, 2 и 3, 4 классы.**

### ***Построение на спортивной площадке, объявление программы.***

1 этап. Лыжная эстафета.

Задача; пробежать на лыжах до отметки и обратно, передать эстафету.

2 этап. Эстафета с мячом и ракеткой.

Задача; пронести мяч на ракетке до отметки и обратно, передать эстафету.

3 этап. Конкурс снежных скульптур.

Задача; из снежных заготовок и подручного материала изготовить снеговика.

4 этап. «Змейка».

Задача; пробежать, держась друг за друга до отметки и обратно.

5 этап. Эстафета « Катание на мате».

Задача; участник разбежаться по дорожке, падая на мат, проезжает по снегу до полной остановки, затем тоже выполняет следующий участник.

6 этап. Перетягивание каната.

Задача; перетянуть команду соперников через среднюю линию площадки.

## **II. Турнир по мини-футболу 5 – 11 классы.**

1 игра; мальчики 11 - 10 классов.

2 игра; мальчики 9-8 классов.

3 игра; победители первой и второй игры.

4 игра; проигравшие команды первой и второй игры

5 игра; мальчики 5, 7 – 6 классов.

## **III. Первенство школы по лыжным гонкам.**

1 забег; мальчики 8 - 11 классов.

2 забег; мальчики 5 - 7 классов.

3 забег; девочки 8 - 11 классов.

4 забег; девочки 5 – 7 классов.

## **IV. Награждение проводится после подведения общих итогов.**

12 февраля 2013 года.

Учитель физкультуры: \_\_\_\_\_ Васильев В.С.  
\_\_\_\_\_ Больнов М.В.