День здоровья для начальной школы (1-4 классы)
«Зов джунглей»

1. **Цели:** - общефизическое развитие младших школьников,
   - воспитание чувства товарищества (команды),
   - выявление школьников предрасположенных к занятиям спортом.
2. **Место проведения:** спортивный зал основной школы,
3. **Время проведения:** 9^{00} - 10^{00}
4. **Участники:** все учащиеся начальных классов (1- 4).
5. **Инвентарь:** - мячи – 20
   - канат – 1
   - маты – 2
   - повязки – 2
   - обручи – 2
   - бревно гимнастическое – 1
   - раздаточный материал (символ команды, наградные медали) – 24
   - альбомные листы, карандаши.

Ход мероприятия

Перед началом мероприятия происходит общие построение, приветствие, представление жури (учителя начальных классов).

Деление на команды: Травоядные и Хищники

Список эстафет:

1. Кто быстрее:

2. «Мостик» по одному участнику от каждой команды встречаются на мосту, кто кого скинет с моста.

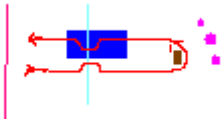
3. «Рисовалка» нарисовать какой либо животное (каждый участник по одной детали).

4. «Гусеница» в полном приседе, держась друг за друга пройти по дистанции

5. «Собирание плодов» по площадке произвольно разложены мячи, один из участников с завязанными глазами должен найти мячи, второй ему подсказывает куда идти, на подбор 1 мяча 45 сек.

6. «Лодка» один из участников гребец в лодке должен перевезти всех на другой берег (по одному), лодка – обруч

7. «Спрячь запасы» преодолев полосу препятствий, положить мяч и вернуться обратно.



8. Самый меткий один игрок стоит с обручем, остальные кидают ему мячи в обруч, игрок с обручем не должен двигаться с места, кто больше забросит.

Подведение итогов:

Жури подсчитывает количество бананов (костей) собранных командами, и объявляет победителей.

Команды награждаются медалями за I и II место