

Конспект урока № _____
По спортивным играм учащихся 5 класса

Дата проведения _____

Время проведения _____

Место проведения _____

Задачи: 1. *Разучивание техники игры в баскетбол, командных действий, приобретение навыков ведения и передачи мяча,*

2. *Развитие координации, силы, умения владения мячом;*

3. *Воспитание дисциплины, чувства товарищества;*

Инвентарь: *Баскетбольные мячи, кольца, кубики гимнастические.*

Ч. Ур.	Содержание	Д-к	Организационно-методические указания
ПОДГОТОВ.	<p>Построение, сообщение задач урока</p> <p>Разминка: ОРУ на месте с мячами</p> <p align="center">ОРУ в движении</p> <p>Восстановление дыхания:</p>		<p>Сдача рапорта, проверка готовности уч-ся к уроку, отсутствующие,</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Круговые движения головой; 2. Рывки руками; 3. Круговые движения руками в локтях (перебрасывание мяча); 4. Повороты корпусом (заведения мяча за спину); 5. Наклоны за правую, левую ногу, к полу (с мячом); 6. Вращение корпусом (мяч на вытянутых руках); 7. Перекаты в упоре присев на правой (левой) ноге (мяч на вытянутых руках); 8. Прыжки на левой правой двух ногах (ведение мяча) <ol style="list-style-type: none"> 1. ходьба на носочках (мяч над головой на вытянутых руках); 2. ходьба на пяточках (мяч за головой); 3. ходьба в полуприседе, (мяч перед собой на вытянутых руках); 4. ходьба в полном приседе (мяч к себе); 5. ходьба с ведением мяча (левой правой рукой, спиной вперед) 6. бег с ведением мяча (приставными шагами, со сменой рук); 7. Бег с захлестом голени; 8. бег с выбросом прямых ног вперед; 9. бег с выпрыгиванием под кольцом; 10. с ускорением в диагональ по спортзалу три шага вдох, три шага выдох,

О С Н О В Н А Я

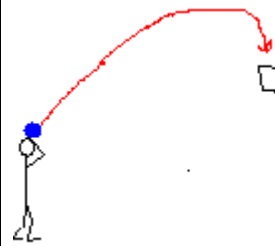
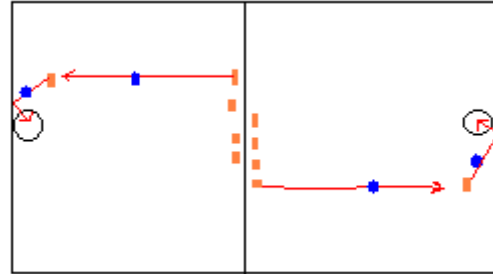
1. Введение бросок мяча в кольцо

2. передача мяча в движении,

3. броски мяча из под кольца с передачей

4. бросок мяча в кольцо со штрафной зоны

Блиц игра в баскетбол по упрощенным правилам (без ведения мяча)



Две команды мальчиков две команды девочек, по одному периоду,

Закл.

Построение
Подведение итогов урока

Домашнее задание

Огласить лучшие результаты, отметить лучших учеников
Выставить оценки

Инд. Проведение разминки