

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 «15» марта 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

МЕНЮ

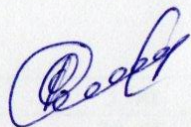
Школьной столовой
 (для детей ГПД)

На период с «15» марта по «19» марта 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы
Обед 15.03.2021г Понедельник						
Борщ сибирский на к/б	200г	20,00	94,4	3,12	3,44	12,8
Бутерброд с сыром	45г	11,10	158	6,04	10,15	9,38
Чай с сахаром	200г	2,80	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	15г	0,70	29,7	0,99	0,3	5,94
Фрукт (Яблоко)	110г	13,50	60	0,4	0,2	9,8
ИТОГО	570	48,10	400,10	10,75	14,09	52,92
Обед 16.03.2021г Вторник						
Перловка отварная	200г	5,00	272	6	8	42,6
Котлета в томатном соусе	110г	24,40	196	13,62	7,52	15,3
Сок персиковый	200г	10,00	88	1	0	21,2
Хлеб пшеничный	15г	0,7	39,3	1,102	0,495	7,71
Хлеб ржаной	15г	0,7	29,7	0,99	0,3	5,94
ИТОГО	540	37,80	625	22,71	16,315	92,75
Обед 17.03.2021г Среда						
Суп из свежих овощей на к/б	200г	16,00	205,8	11,2	12,14	12,4

чай с сахаром	200г	2,80	58	0,2	0	15
Пряник	100г	15,50	168,46	2,67	1,94	35,95
Хлеб пшеничный	15г	0,7	39,3	1,102	0,495	7,71
Хлеб ржаной	15г	0,7	29,7	0,99	0,3	5,94
ИТОГО	480	35,70	501,26	16,16	14,87	77
Обед						
18.03.2021г						
Четверг						
Суп с мясными фрикадельками	200г	19,40	72	1,6	1,92	11,84
Кисель п/я	200г	4,40	162	0	0	42,2
Батончик злаковый	35г	15,00	330	5	2	74
Хлеб пшеничный	15г	0,7	39,3	1,102	0,495	7,71
Хлеб ржаной	15г	0,7	29,7	0,99	0,3	5,94
ИТОГО	465	40,20	633	8,7	4,72	141,7
Обед						
19.03.2021г						
Пятница						
Картофельное пюре	150г	12,10	189	3,15	8,25	21,75
Тефтеля в томатном соусе	130г	23,30	211,2	13,22	10,8	14,68
Чай с сахаром	200г	2,80	58	0,2	0	15
Йогурт	100г	25,00	68	5	3,2	3,5
ИТОГО	580	63,20	526,20	17,15	22,25	54,93
Итого в среднем	527	45,00	537,12	15,09	14,45	83,86

Заведующая столовой:



Антипёнок Р.Ю