Школа МБОУ Вознесенская СОШ имени Л. Чекмарёва Отд./корп День 31.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов с мясом говядины	150	84,00	467	29	16	50
	гор.напиток	639	Компот из кураги	200	9,40	113	0	0	28
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,20	66	2	1	13
	хлеб черн		Хлеб ржаной	25	1,15	50	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								