



Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекмарёва  
 В.В.Каплин  
 «22» марта 2021г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

**МЕНЮ**  
 Школьной столовой  
 (для детей льготной, платной категории )  
 На период с «22» марта по «24» марта 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак 22.03.2021г</b>						
<b>Понедельник</b>						
Салат из свежих овощей	100г	22,00	108	1,5	4,5	16,5
Каша перловая рассыпчатая	150г	5,02	204	4,5	6	31,95
Гуляш из говядины	100г	34,25	132	13,9	6,5	4
Чай с сахаром	200г	2,83	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	25г	1,20	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	40г	2,00	93,52	3,16	0,4	19,32
<b>ИТОГО</b>	<b>615</b>	<b>67,30</b>	<b>675,02</b>	<b>24,91</b>	<b>17,7</b>	<b>96,67</b>
<b>Завтрак 23.03.2021г</b>						
<b>Вторник</b>						
Суп картофельный с горохом на м/к б	250г	17,98	133,6	4,96	4,48	17,84
Булочка ванильная	50г	3,60	161	9,5	4,056	27,23
Какао с молоком	200г	8,40	190	4,9	5	32,5
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	4,9	5	32,5
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>32,33</b>	<b>599,6</b>	<b>26,13</b>	<b>19,261</b>	<b>122,92</b>

<b>Завтрак 24.03.2021г</b>						
<b>Среда</b>						
Рис отварной	150г	13,02	244,5	2,88	9	35,7
Минтай тушеный с томатном соусе	80г	20,00	89,6	8,48	4,08	4,48
Компот из с/ф	200г	3,95	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	4,9	5	32,5
<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>35,37</b>	<b>573</b>	<b>18,73</b>	<b>18,805</b>	<b>116,93</b>
<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>531</b>	<b>45,00</b>	<b>615,87</b>	<b>23,25</b>	<b>18,58</b>	<b>112,17</b>

Заведующая столовой:

Антипёнок Р.Ю