Школа	МБОУ Вознесенская СОШ имени Л. Чекмарёва	Отд./корп		День	19.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	Картофельное пюре	150	12,10	252	4	11	29
	гор.напиток	639	Компот их с/ф	200	4,00	124	1	0	31
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,20	66	2	1	13
	2 блюдо	440	Говядина тушенная с капустой	155	45,50	154	15	6	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,15	50	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								