Школа МБОУ Вознесенская СОШ имени Л. Чекмарёва Отд./корп День 20.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	649	Чай с лимоном	200	3,90	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,20	66	2	1	13
	2 блюдо	516	Макароны отварные	150	10,80	294	7	8	53
	2 блюдо	587	Тефтели с соусом	130	23,40	211	13	11	15
Завтрак 2	фрукты		Груша	150	25,00	42	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
	фрукты								