Школа	МБОУ Вознесенская СОШ имени Л. Чекмарёва	Отд./корп		День	27.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	404	11	14	55
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,20	66	2	1	13
			Хлеб ржаной	25	1,15	50	2	0	10
	2 блюдо	493	Птица в сметанном соусе	100	26,50	231	20	16	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								