



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарова
 _____ В.В. Капля
 " 11" мая 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "11" мая по "15" мая 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак
 11.05.2021г

Вторник

Гречка отварная	150	13	404	11,2	14,4	55
котлета в томатном соусе	110	24,5	196	13,62	7,52	15,3
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	510	42,75	773	28,54	22,945	108,05

Завтрак
 12.05.2021г

Среда

суп с рыбными консервами сайра	250	25	184,48	6,62	8,31	21,28
Бутерброд с повидлом	40	8,5	172,5	1,65	13,5	10,2
какао на молоке	200	8,4	190	4,9	5	32,5
яблоко	150	30	40	0,8	0,4	19,6

Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	690	74,25	701,98	17,49	28,235	106,33

Завтрак

13.05.2021г

Четверг

Макароны отварные	150	10,8	294	7	8,2	52,93
тефтеля в томатном соусе	130	23,4	211,2	13,22	10,8	14,68
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
апельсин	150	22,5	107	18	0,5	21,6
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	680	61,95	785,2	41,94	20,525	126,96

Завтрак

14.05.2021г

Пятница

Суп картофельный на к/б	250	15,4	133,6	4,96	4,48	17,84
Бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
компот из с/ф	200	4	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	545	32,85	530,6	15,12	15,655	81,37

Завтрак

15.05.2021г

суббота

салат студенческий	100	8	144	3,3	10	10,1
плов	150	84	350	21,6	11,8	37,8
компот из кураги	200	9,4	113	0,44	0,02	27,67
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	500	103,75	722	28,86	22,845	98,32
ИТОГО В СРЕДНЕМ	585	63,11	702,556	26,39	22,041	104,206

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю