



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля
 "11" мая 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной, платной категории)

На период с "11" мая по "15" мая 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

11.05.2021г

Вторник

Гречка отварная	150	13	404	11,2	14,4	55
котлета в томатном соусе	110	24,5	196	13,62	7,52	15,3
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	510	42,75	773	28,54	22,945	108,05

Завтрак

12.05.2021г

Среда

суп с рыбными консервами сайра	250	25	184,48	6,62	8,31	21,28
Бутерброд с повидлом	40	8,5	172,5	1,65	13,5	10,2
какао на молоке	200	8,4	190	4,9	5	32,5
яблоко	150	30	40	0,8	0,4	19,6
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	690	74,25	701,98	17,49	28,235	106,33

**Завтрак
13.05.2021г
четверг**

Макароны отварные	150	10,8	294	7	8,2	52,93
тефтеля в томатном соусе	130	23,4	211,2	13,22	10,8	14,68
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	530	39,45	678,2	23,94	20,025	105,36

**Завтрак
14.05.2021г
Пятница**

Суп картофельный на к/б	250	15,4	133,6	4,96	4,48	17,84
Бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
компот из с/ф	200	4	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	545	32,85	530,6	15,12	15,655	81,37

**Завтрак
15.05.2021г
суббота**

салат студенческий	100	8	144	3,3	10	10,1
плов	150	34,8	350	21,6	11,8	37,8
компот из кураги	200	9,4	113	0,44	0,02	27,67
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	500	54,55	722	28,86	22,845	98,32
ИТОГО В СРЕДНЕМ	555	48,77	681,156	22,79	21,941	99,886

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю