



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарева
В.В. Капля
11" мая 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов)

На период с "11" мая по "15" мая 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак
11.05.2021г
вторник

омлет натуральный	200	33,5	398	20	33,4	3,8
бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
молоко кипяченое	200	9	123	5,9	6,8	9,9
вафля	50	8	181	3,55	3,2	35
ИТОГО	495	61,6	860	35,49	53,55	58,08

Обед
11.05.2021г
вторник

борщ сибирский на м/к бульоне	250	20,00	118	3,9	4,3	16

Гречка отварная	150	13	404	11,2	14,4	55
котлета в томатном соусе	110	24,4	196	13,62	7,52	15,3
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Фрукт (яблоко)	150	18	37,5	42	0,4	0,3
ИТОГО	910	80,65	928,5	74,44	27,645	124,35

Завтрак

12.05.2021г

среда

каша рисовая молочная	200	12,5	203,47	2,2	8,2	21
сок яблочный	200	10	88	1	0	21,1
бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	470	34,8	514,97	11,11	19,075	64,33

Обед

12.05.2021г

среда

суп с рыбными консервами "Сайра"	250	25,00	184,48	6,62	8,31	21,28
картофельное пюре	200	12,1	252	4,2	11	29
Голень в сметанном соусе	140	37,1	231	19,7	15,75	2,35
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Фрукт (банан)	150	18	133,5	2,25	0,15	31,5
ИТОГО	990	97,45	973,98	36,49	36,235	121,88

13.05.2021г

четверг

пудинг из творога(запечённый)	110	30	260,7	14,74	11,99	22,77
сок яблочный	200	10	88	1	0	21,1
бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38

Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
печенье	50	8,00	168	2,67	1,94	35,95
ИТОГО	430	60,3	740,2	26,32	24,805	102,05

Обед
13.05.2021г
четверг

салат с зелёным горошком	100	9	144	3,3	10	10,1
щи из свежей капусты на м/к бульоне	250	16,6	88	2	4,3	10
макароны отварные	200	5	272	6	8	42,6
тефтель в томатном соусе	130	23,3	211,2	13,22	10,8	14,68
компот из кураги	200	9,4	113	0,44	0,02	27,67
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
фрукт (банан)	150	18	133,5	2,25	0,15	31,5
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	1080	83,65	1076,7	30,73	34,295	159,3

Завтрак
14.05.2021г
пятница

каша боярская молочная	200	22	141	7	7,9	24,7
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
бутерброд с повидлом	60	8,5	177	1,8	4,65	31,5
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
пряник	50	7,5	168,46	2,67	1,94	35,95
ИТОГО	535	42,1	609,96	13,54	15,215	120

Обед
14.05.2021г
пятница

винегрет овощной	100	6	124	1,4	10,11	6,8
Суп гороховый на м/к бульоне	250	15,4	167	6,2	5,6	22,3
перловка отварная	200	5	272	6	8	42,6
Гуляш	100	42,13	132	13,9	6,5	4

кисель плодово ягодный	200	4,4	162	0	0	42,2
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Фрукт (мандарин)	100	18	133,5	2,25	0,15	31,5
ИТОГО	1000	93,28	1105,5	33,27	31,385	172,15

Завтрак

15.05.2021г

суббота

каша манная молочная	200	14	222	4,8	8,2	30,4
бутерброд с маслом	37,5	9,2	172,5	1,65	13,5	10,2
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
батончик	50	7,5	168,46	2,67	1,94	35,95
ИТОГО	512,5	34,8	686,46	11,19	24,365	104,4

Обед

15.05.2021г

суббота

суп смясными фрикадельками	250	20,7	90	2	2,4	14,8
плов из говядины	200	38,4	466,7	28,8	15,73	50,4
сок яблочный	200	10	88	1	0	21,1
фрукт (груша)	150	22,5	107	18	0,5	21,6
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	850	93,95	866,7	53,32	19,655	130,65
Всего	1454,5	139,68	1672	65,18	52,37	231,43

Завхоз школы:

Антипенюк Л.И.