



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля
 мая 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ
 Школьной столовой
 (для детей льготной категории 1-4 класс)
 На период с "17" мая по "22" мая 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак
17.05.2021г

Понедельник

салат из свежих овощей	100	25	74,2	0,98	6,15	3,73
рис отварной	150	13,02	326	4,8	12	47,5
гуляш	100	65,7	132	13,9	6,5	4
сок персиковый	200	10	88	1	0	21,2
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	600	116,07	735,2	24,2	25,675	99,18

Завтрак
18.05.2021г

Вторник

Борщ сибирский на к/б	250	20	118	3,9	4,3	16
Бутерброд с повидлом	45	8,5	118	1,2	3,1	21

Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	545	33,75	409	8,82	8,425	74,75

Завтрак

19.05.2021г

Среда

Картофельное пюре	200	12,1	252	4,2	11	29
говядина тушенная с капустой	155	45,5	154	15,3	5,8	9,5
Кофейный напиток	200	6	116	1,4	2	22,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	605	65,95	637	24,42	19,825	83,65

Завтрак

20.05.2021г

Четверг

Суп рисовый на к/б	250	18,5	205,8	11,2	12,14	12,14
Бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
Компот из с/ф	200	4	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	545	35,95	602,8	21,36	23,315	75,67

Завтрак

21.05.2021г

Пятница

Рагу овощное	200	21	252	4,2	11	29
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Фрукт (Яблоко)	150	31	40	0,8	0,4	19,6
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	600	57,25	465	8,72	12,425	86,35

Завтрак

22.05.2021г

Суббота

Каша манная молочная	150	13,5	166,5	3,6	6,15	22,8
Кисель п/я	200	4,4	162	0	0	42,2
Бутерброд с повидлом	45	8,5	118	1,2	3,1	21
Фрукт (Груша)	150	37,5	42	0,4	0,3	9,5
ИТОГО	545	63,9	488,5	5,2	9,55	95,5
ИТОГО В СРЕДНЕМ	373,33	62,15	556,25	15,45	16,54	85,85

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю