



Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Л.Чекмарёва

В.В. Капля

17 мая 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

( для детей льготной ,платной категории)

На период с "17" мая по "22" мая 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

**Завтрак**

**17.05.2021г**

**Понедельник**

салат из свежих овощей	100	20	74,2	0,98	6,15	3,73
рис отварной	150	13,02	326	4,8	12	47,5
гуляш	100	65,7	132	13,9	6,5	4
сок персиковый	200	10	88	1	0	21,2
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>111,07</b>	<b>735,2</b>	<b>24,2</b>	<b>25,675</b>	<b>99,18</b>

**Завтрак**

**18.05.2021г**

**Вторник**

Борщ сибирский на к/б	250	20	118	3,9	4,3	16
Бутерброд с повидлом	45	8,5	118	1,2	3,1	21

Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
<b>ИТОГО</b>	<b>545</b>	<b>33,75</b>	<b>409</b>	<b>8,82</b>	<b>8,425</b>	<b>74,75</b>

Завтрак  
19.05.2021г  
Среда

Картофельное пюре	200	12,1	252	4,2	11	-29
говядина тушенная с капустой	155	39,5	154	15,3	5,8	9,5
Кофейный напиток	200	6	116	1,4	2	22,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
<b>ИТОГО</b>	<b>605</b>	<b>59,95</b>	<b>637</b>	<b>24,42</b>	<b>19,825</b>	<b>83,65</b>

Завтрак  
20.05.2021г  
Четверг

Суп рисовый на к/б	250	18,5	205,8	11,2	12,14	12,14
Бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
Компот из с/ф	200	4	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
<b>ИТОГО</b>	<b>545</b>	<b>35,95</b>	<b>602,8</b>	<b>21,36</b>	<b>23,315</b>	<b>75,67</b>

Завтрак  
21.05.2021г  
Пятница

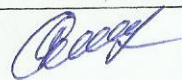
Рагу овощное	200	15	252	4,2	11	29
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>20,25</b>	<b>425</b>	<b>7,92</b>	<b>12,025</b>	<b>66,75</b>

Завтрак  
22.05.2021г  
Суббота



Каша манная молочная	150	13,5	166,5	3,6	6,15	22,8
Кисель п/я	200	4,4	162	0	0	42,2
Бутерброд с повидлом	45	8,5	118	1,2	3,1	21
ИТОГО	395	26,4	446,5	4,8	9,25	86
ИТОГО В СРЕДНЕМ	523,33	47,90	542,58	15,25	16,42	81,00

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю