



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарева
 В.В. Капля
 26 апреля 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "26" апреля по "30" апреля 2021г

| Наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда, руб.коп | Энергетическая ценность, ккал | Пищевая ценность вещества, г | | |
|--------------------|--------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------|----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы |

**Завтрак
 26.04.2021г**

Понедельник

| | | | | | | |
|--------------------------|------------|--------------|------------|--------------|---------------|-------------|
| Гречка отварная | 150 | 13 | 404 | 11,2 | 14,4 | 55 |
| Голень в сметанном соусе | 100 | 26,5 | 231 | 19,7 | 15,75 | 2,35 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,9 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,2 | 65,5 | 1,87 | 0,725 | 12,85 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,15 | 49,5 | 1,65 | 0,3 | 9,9 |
| ИТОГО | 500 | 44,75 | 808 | 34,62 | 31,175 | 95,1 |

**Завтрак
 27.04.2021г**

Вторник

| | | | | | | |
|----------------|-----|-----|------|------|-------|-------|
| Рагу овощное | 180 | 13 | 162 | 3,6 | 5,62 | 15,3 |
| Кофе на молоке | 200 | 6 | 116 | 1,4 | 2 | 22,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,2 | 65,5 | 1,87 | 0,725 | 12,85 |

| | | | | | | |
|-------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| Хлеб ржаной | 25 | 1,15 | 49,5 | 1,65 | 0,3 | 9,9 |
| Фрукт (Апельсин) | 200 | 30 | 107 | 18 | 0,5 | 21,6 |
| ИТОГО | 630 | 51,35 | 500 | 26,52 | 9,145 | 82,05 |

**Завтрак
28.04.2021г
Среда**

| | | | | | | |
|------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|
| Суп гороховый на м/к бульоне | 250 | 15,4 | 167 | 6,2 | 5,6 | 22,3 |
| Булочка ванильная | 50 | 3,6 | 161 | 9,5 | 4,05 | 27,23 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,9 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,2 | 65,5 | 1,87 | 0,725 | 12,85 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,15 | 49,5 | 1,65 | 0,3 | 9,9 |
| ИТОГО | 550 | 24,25 | 501 | 19,42 | 10,675 | 87,28 |

**Завтрак
29.04.2021г
Четверг**

| | | | | | | |
|-------------------------------|------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------|
| Рис отварной | 150 | 13,02 | 326 | 4,8 | 12 | 47,5 |
| Рыба тушеная в томатном соусе | 90 | 20 | 98,56 | 8,48 | 4,49 | 4,928 |
| Компот из с/ф | 200 | 4 | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,2 | 65,5 | 1,87 | 0,725 | 12,85 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,15 | 49,5 | 1,65 | 0,3 | 9,9 |
| ИТОГО | 490 | 39,37 | 663,56 | 17,4 | 17,515 | 106,578 |

**Завтрак
30.04.2021г
Пятница**

| | | | | | | |
|------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|
| Макаронны отварные | 150 | 10,8 | 294 | 7 | 8,2 | 52,93 |
| Гуляш | 100 | 132 | 61,83 | 13,9 | 6,5 | 4 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,9 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,2 | 65,5 | 1,87 | 0,725 | 12,85 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,15 | 49,5 | 1,65 | 0,3 | 9,9 |
| ИТОГО | 500 | 148,05 | 528,83 | 24,62 | 15,725 | 94,68 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ | 534 | 61,55 | 600,278 | 24,51 | 16,84 | 93,13 |

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю