



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 _____ В.В. Капля
 "26" апреля 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной , платной категории)

На период с "26" апреля по "30" апреля 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

26.04.2021г

Понедельник

Гречка отварная	150	13	404	11,2	14,4	55
Голень в сметанном соусе	100	26,5	231	19,7	15,75	2,35
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	500	44,75	808	34,62	31,175	95,1

Завтрак

27.04.2021г

Вторник

Рагу овощное	180	13	162	3,6	5,62	15,3
Кофе на молоке	200	6	116	1,4	2	22,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85

Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Фрукт (Апельсин)	200	30	107	18	0,5	21,6
ИТОГО	630	51,35	500	26,52	9,145	82,05

**Завтрак
28.04.2021г**

Среда

Суп гороховый на м/к бульоне	250	15,4	167	6,2	5,6	22,3
Булочка ванильная	50	3,6	161	9,5	4,05	27,23
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	550	24,25	501	19,42	10,675	87,28

**Завтрак
29.04.2021г**

Четверг

Рис отварной	150	13,02	326	4,8	12	47,5
Рыба тушеная в томатном соусе	90	20	98,56	8,48	4,49	4,928
Компот из с/ф	200	4	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	490	39,37	663,56	17,4	17,515	106,578

**Завтрак
30.04.2021г**

Пятница

Макаронны отварные	150	10,8	294	7	8,2	52,93
Гуляш	100	49,2	61,83	13,9	6,5	4
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	500	65,25	528,83	24,62	15,725	94,68
ИТОГО В СРЕДНЕМ	534	45	600,278	24,51	16,84	93,13

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю