



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва

 В.В. Капля
 " 26" апреля 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей ГПД)

На период с "26" апреля по "30" апреля 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

26.04.2021г

Понедельник

Суп рыбный с консервой сайра	250	25	184,48	6,62	8,31	21,28
Бутерброд с повидлом	40	8,5	118	1,2	3,1	21
Сок персиковый	200	10	88	1	0	21,2
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	540	45,85	505,48	12,34	12,435	86,23

Завтрак

27.04.2021г

Вторник

Гречка отварная	150	13	404	11,2	14,4	55
Тефтеля в томатном соусе	130	19,8	211,2	13,22	10,8	14,68
Фрукт (Яблоко)	120	14,4	40	0,8	0,4	19,6

Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	425	48,4	720,7	27,09	26,325	102,13

Завтрак

28.04.2021г

Среда

Картофельное пюре	200	12,1	252	4,2	11	29
Гуляш	100	37,5	61,83	13,9	6,5	4
Кисель п/я	200	4,4	162	0	0	42,2
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	550	56,35	590,83	21,62	18,525	97,95

Завтрак

29.04.2021г

Четверг

Расольник ленинградский на к/б	250	20	201	8,04	9,6	20,1
Бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
Какао с молоком	200	8,4	190	4,9	5	32,5
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	545	41,85	664	22,5	25,775	84,73

Завтрак

30.04.2021г

Пятница

Борщ Сибирский на к/б	250	20	118	3,9	4,3	16
Бутерброд с повидлом	40	8,5	118	1,2	3,1	21
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	515	32,55	343,5	6,95	7,7	61,9
ИТОГО В СРЕДНЕМ	515	45	564	18,1	15,665	432

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю