



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля
"26" апреля 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов)

На период с "26" апреля по "30" апреля 2021г

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

26.04.2021г

Понедельник

каша вязкая на кукурузной крупе	200	15,00	176	5,6	3,6	29
кофе на молоке	200	6,00	116	0,6	2	22,4
пряник	50	8,00	168	2,67	1,94	35,95
Хлеб пшеничный	25	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	475	30,2	525,5	10,74	8,265	100,2

Обед

26.04.2021г

Понедельник

суп с рыбными консервами "Сайра"	250	25,00	184,48	6,62	8,31	21,28
Гречка отварная	150	13	404	11,2	14,4	55
Голень в сметанном соусе	140	37,1	231	19,7	15,75	2,35
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15

Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Фрукт (банан)	150	18	133,5	2,25	0,15	31,5
ИТОГО	940	98,35	1125,98	43,49	39,635	147,88

Завтрак
27.04.2021г

Вторник

каша овсянная молочная	200	15	238	6	11,2	26,4
бутерброд с маслом	37,5	9,2	172,5	1,65	13,5	10,2
компот из свежих плодов	200	9,4	113	0,44	0,02	27,67
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
шоколад	100	50	554	9,8	34,7	50,4
ИТОГО	562,5	84,8	1143	19,76	60,145	127,52

Обед
27.04.2021г

Вторник

салат степной из разных овощей	100	8	105	2,8	8,6	3,8
суп с макаронами изделиями	250	20	102,5	5,96	4,16	10
Рагу овощное	180	13	162	3,6	5,62	15,3
Кофе на молоке	200	6	116	1,4	2	22,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Фрукт (Апельсин)	200	30	107	18	0,5	21,6
ИТОГО	980	79,35	707,5	35,28	21,905	95,85

Завтрак
28.04.2021г

Среда

каша рисовая молочная	200	12,5	203,47	2,2	8,2	21
сок яблочный	200	10	88	1	0	21,1
зефир	50	7,5	168,46	2,67	1,94	35,95
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	475	31,2	525,43	7,74	10,865	90,9

Обед

28.04.2021г

Среда

Суп гороховый на м/к бульоне	250	15,4	167	6,2	5,6	22,3
Булочка ванильная	50	3,6	161	9,5	4,05	27,23
Чай с сахаром	200	2,9	58	0,2	0	15
картофельное пюре	200	12,1	252	4,2	11	29
гуляш	100	61,83	132	13,9	6,5	4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	850	98,18	885	37,52	28,175	120,28

Завтрак

29.04.2021г

Четверг

каша манная молочная	200	14	222	4,8	8,2	30,4
молоко кипячёное	200	9	60,5	3	3,3	4,9
йогурт	100	25	168	2,67	1,94	35,95
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	525	49,2	516	12,34	14,165	84,1

Обед

29.04.2021г

Четверг

помидор свежий долькой	50	10	33,5	0,33	3,05	1,2
рассольник Ленинградский	250	20	201	8,04	9,6	20,1
Рис отварной	150	13,02	326	4,8	12	47,5
Рыба тушеная в томатном соусе	90	20	98,56	8,48	4,49	4,928
Компот из с/ф	200	4	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25	1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Фрукт (мандарин)	100	18	133,5	2,25	0,15	31,5
ИТОГО	890	87,37	1031,56	28,02	30,315	159,378

Завтрак

30.04.2021г

Пятница

омлет натуральный	200	33,5	398	20	33,4	3,8
бутерброд с сыром	45	11,1	158	6,04	10,15	9,38
какао с молоком	200	10	187	4,7	5	31,8
батончик	50	7,5	168,46	2,67	1,94	35,95
ИТОГО	495	62,1	911,46	33,41	50,49	80,93

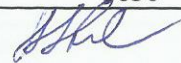
Обед

30.04.2021г

Пятница

борщ сибирский	250	20	118	3,9	4,3	16
Макароньы отварные	150	10,8	294	7	8,2	52,93
Гуляш	100	42,13	132	13,9	6,5	4
компот из сухофруктов	200	4	124	0,6	0	31,4
Хлеб пшеничный	25	-1,2	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
ИТОГО	750	79,28	783	28,92	20,025	127,08
Всего	1388,5	140	1630	51,4	56,6	226,8

Завхоз школы:



Антипёнок Л.И.