



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "29" апреля по "03" мая 2024г

| № рецепту | Название блюда | Масса г | Цена блюда руб, коп | Энергетическая ценность ккал | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------|------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| Завтрак 29.04.2024 понедельник | | | | | | | |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 43,25 | 348,2 | 15,3 | 14,7 | 38,6 |
| 54-35хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 9,42 | 80,8 | 0,4 | 0 | 19,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 4,1 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 60,87 | 631,6 | 22,8 | 15,7 | 99,7 |
| Завтрак 30.04.2024 вторник | | | | | | | |
| П/Ф2399 | Пельмени | 180 | 48,78 | 353,6 | 16,8 | 22 | 22,1 |
| 54-22гн531 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 21,22 | 133,4 | 3,5 | 3,4 | 22,3 |
| пром | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 46,9 | 1,5 | 0,2 | 9,8 |
| пром | Мандарин | 100 | 30,00 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |

| | | | | | | | |
|--|-------------------------|------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | Итого за Завтрак | 500 | 101,64 | 568,9 | 22,6 | 25,8 | 61,7 |
|--|-------------------------|------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|

Завтрак
02.05.2024
четверг

| | | | | | | | |
|-------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 54-27к11813 | Каша жидкая молочная манная | 150 | 10,35 | 130,7 | 4 | 4,3 | 19 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,46 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| пром | Сок абрикосовый | 200 | 15,4 | 105,6 | 1 | 0 | 25,4 |
| пром | Апельсин | 200 | 37,50 | 75,6 | 1,8 | 0,4 | 16,2 |
| | Итого за Завтрак | 530 | 65,71 | 544,2 | 18,6 | 13,4 | 87,4 |

Завтрак
03.05.2024
пятница

| | | | | | | | |
|--------|---------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 14,49 | 249,5 | 5,9 | 7 | 40,7 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 80 | 43,5 | 185,7 | 13,6 | 13,2 | 3,1 |
| 54-7хн | Компот из смородины | 200 | 18,37 | 35,5 | 0,3 | 0,1 | 8,4 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,46 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 78,82 | 521,9 | 21,8 | 20,7 | 62,2 |
| | ИТОГО В СРЕДНЕМ | 408,00 | 76,76 | 453,32 | 17,16 | 15,12 | 62,20 |

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю