



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекмарёва  
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

( для детей льготной категории 1-4 класса )

На период с "06" мая по "10" мая 2024г

| № рецепту                            | Название блюда                     | Масса<br>г | Цена блюд<br>руб, коп | Энергетическая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы<br>г |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------|-----------------------|------------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| Завтрак<br>06.05.2024<br>понедельник |                                    |            |                       |                                    |             |             |               |
| 54-1г                                | Макароны отварные                  | 150        | 14,05                 | 196,8                              | 5,3         | 4,9         | 32,8          |
| П/Ф                                  | Тефтели "Натуральные"              | 65         | 24,7                  | 109,1                              | 8           | 6,5         | 4,7           |
| 54-3соус                             | Соус красный основной              | 40         | 6,73                  | 28,2                               | 1,3         | 1           | 3,6           |
| 54-9хн                               | Компот из облепихи                 | 200        | 12,17                 | 39                                 | 0,2         | 1           | 7,4           |
| Пром.                                | Хлеб пшеничный                     | 50         | 4,1                   | 117,2                              | 3,8         | 0,4         | 24,6          |
|                                      | <b>Итого за Завтрак</b>            | <b>505</b> | <b>61,75</b>          | <b>490,3</b>                       | <b>18,6</b> | <b>13,8</b> | <b>73,1</b>   |
| Завтрак<br>07.05.2024<br>вторник     |                                    |            |                       |                                    |             |             |               |
| 54-11з84                             | Салат из моркови и яблок           | 50         | 5,7                   | 61,9                               | 0,5         | 5,1         | 3,6           |
| 54-26м                               | Запеканка картофельная с говядиной | 200        | 45,26                 | 408,6                              | 23,6        | 23,2        | 26,5          |
| 54-2хн                               | Компот из кураги                   | 200        | 15,79                 | 66,9                               | 1           | 0,1         | 15,6          |
| Пром.                                | Хлеб ржаной                        | 60         | 1,64                  | 102,5                              | 4           | 0,7         | 20            |

|       |                         |            |              |              |             |             |             |
|-------|-------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Пром. | Хлеб пшеничный          | 40         | 3,28         | 93,8         | 3           | 0,3         | 19,7        |
|       | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>500</b> | <b>71,67</b> | <b>671,8</b> | <b>31,6</b> | <b>24,3</b> | <b>81,8</b> |

Завтрак  
08.05.2024  
среда

|         |                         |            |             |              |             |            |             |
|---------|-------------------------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|
| 54-28м  | Жаркое по-домашнему     | 150        | 48,52       | 169,2        | 18,6        | 4,7        | 13,2        |
| 54-11хн | Компот из брусники      | 200        | 17,74       | 32,7         | 0,1         | 0,1        | 7,8         |
| Пром.   | Хлеб пшеничный          | 50         | 5,74        | 117,2        | 3,8         | 0,4        | 24,6        |
| Пром.   | Печенье апельсиновое    | 35         | 9,8         | 189          | 3           | 1          | 42          |
|         | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>600</b> | <b>81,8</b> | <b>508,1</b> | <b>25,5</b> | <b>6,2</b> | <b>87,6</b> |

Завтрак  
10.05.2024  
пятница

|           |                         |               |              |               |              |              |              |
|-----------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 54-2з6    | Огурец в нарезке        | 30            | 12,38        | 4,2           | 0,2          | 0            | 0,8          |
| 54-3з10   | Помидор в нарезке       | 30            | 10,17        | 6,4           | 0,3          | 0,1          | 1,1          |
| 54-11г52  | Картофельное пюре       | 200           | 21,72        | 185,8         | 4,1          | 7,1          | 26,4         |
| 54-3м209  | Голубцы ленивые         | 70            | 27,89        | 89,8          | 5,9          | 5,4          | 4,5          |
| 54-21гн49 | Какао с молоком         | 200           | 16,36        | 100,4         | 4,7          | 3,5          | 12,5         |
| Пром.     | Хлеб ржаной             | 50            | 4,1          | 85,4          | 3,3          | 0,6          | 16,7         |
|           | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>580</b>    | <b>92,62</b> | <b>472</b>    | <b>18,5</b>  | <b>16,7</b>  | <b>62</b>    |
|           | <b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>  | <b>437,00</b> | <b>76,96</b> | <b>428,44</b> | <b>18,84</b> | <b>12,20</b> | <b>60,90</b> |

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю