



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "22" апреля по "26" апреля 2024г

№ рецептур	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая я ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 22.04.2024 понедельник							
54-1г	Макароны отварные	150	14,05	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,7	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	40	6,73	28,2	1,3	1	3,6
54-9хн	Компот из облепихи	200	12,17	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	Итого за Завтрак	505	61,75	490,3	18,6	13,8	73,1
Завтрак 23.04.2024 вторник							
54-11з84	Салат из моркови и яблок	50	5,7	61,9	0,5	5,1	3,6
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	53,2	408,6	23,6	23,2	26,5
54-2хн	Компот из кураги	200	15,79	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	1,64	102,5	4	0,7	20

Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
	Итого за Завтрак	500	79,61	671,8	31,6	24,3	81,8

Завтрак

24.04.2024

среда

54-28м	Жаркое по-домашнему	150	65,9	169,2	18,6	4,7	13,2
54-11хн	Компот из брусники	200	17,74	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,74	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Печенье апельсиновое	35	9,8	189	3	1	42
	Итого за Завтрак	600	99,18	508,1	25,5	6,2	87,6

Завтрак

25.04.2024

четверг

54-6г	Рис отварной	150	19,29	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф2352	Котлеты куринные	85	14,45	148,5	10,8	8,5	7,1
54-3соус324	Соус красный основной	25	4,21	17,7	0,8	0,6	2,2
54-46гн2021	Чай с сахаром и яблоком	200	6,58	31,7	0,2	0,1	7,5
пром	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	Итого за Завтрак	510	48,63	486,8	18,7	14,6	69,9

Завтрак

26.04.2024

пятница

54-2з6	Огурец в нарезке	30	12,38	4,2	0,2	0	0,8
54-3з10	Помидор в нарезке	30	10,17	6,4	0,3	0,1	1,1
54-11г52	Картофельное пюре	200	21,72	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м209	Голубцы ленивые	70	27,89	89,8	5,9	5,4	4,5
54-21гн49	Какао с молоком	200	16,36	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	Итого за Завтрак	580	92,62	472	18,5	16,7	62
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	539,00	76,36	525,80	22,58	15,12	74,88

Завхоз:



Антипенюк Р.Ю