



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарёва  
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

Школьной столовой

( для детей категории ОВЗ от 12-18лет )

На период с "22" апреля по "27" апреля 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетич ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	----------------	------------	------------------------	-------------------	------------	-----------	---------------

**ЗАВТРАК**

22.04.2024

понедельник

54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	22,79	337,8	10,2	11,6	48,3
54-13хн	Напиток из шиповника	200	14,13	65,4	0,6	0,2	15,1
Пром.	Повидло яблочное	20	2,46	52,3	0,1	0	13
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	4,1	51,2	2	0,4	10
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>47,48</b>	<b>623,9</b>	<b>16,7</b>	<b>12,6</b>	<b>111</b>

**ОБЕД**

54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	6,13	85,8	1,5	6,1	6,2
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупка перлова)	250	8,88	144,5	6,4	7,2	13,5
54-1г	Макароны отварные	150	14,05	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,7	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	30	5,05	21,2	1	0,7	2,7
54-9хн	Компот из облепихи	200	12,17	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Банан	150	16,6	141,8	2,3	0,8	31,5

	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>955</b>	<b>91,68</b>	<b>823,6</b>	<b>28</b>	<b>27,8</b>	<b>115,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1505</b>	<b>139,16</b>	<b>1447,5</b>	<b>44,7</b>	<b>40,4</b>	<b>226,5</b>

**ЗАВТРАК**

23.04.2024

вторник

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,5	66,1	0,1	7,3	0,1
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	16,54	234,2	8,9	7,2	33,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,33	86	3,9	2,9	11,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>45,57</b>	<b>588,9</b>	<b>20</b>	<b>18,4</b>	<b>86</b>

**ОБЕД**

54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	7,98	67,1	0,7	5,4	4
54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	15,65	110,4	2,2	5,3	13,4
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	65,32	510,8	29,4	29	33,1
54-2хн	Компот из кураги	200	15,79	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Йогурт 3.2%	100	28	62,8	5	3,2	3,5
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>930</b>	<b>138,48</b>	<b>950,3</b>	<b>43,1</b>	<b>43,8</b>	<b>96,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1490</b>	<b>184,05</b>	<b>1539,2</b>	<b>63,1</b>	<b>62,2</b>	<b>182,1</b>

**ЗАВТРАК**

24.04.2024

среда

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	18,72	107,5	7	8,9	0
54-18к	Суп молочный с рисом	250	16,51	166,8	6,1	5,6	23
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	21,22	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>580</b>	<b>64,65</b>	<b>610,3</b>	<b>23,7</b>	<b>18,9</b>	<b>86,6</b>

**ОБЕД**

54-2з	Огурец в нарезке	60	24,75	8,5	0,5	0,1	1,5
54-9с	Суп фасолевый	250	11,45	157,4	8,5	5,7	18

54-9м	Жаркое по-домашнему	250	71,36	397,4	25,1	23,4	21,5
54-11хн	Компот из брусники	200	17,74	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб ржаной	60	4,92	102,5	4	0,7	20
Пром.	Сырок творожный	40	25	127	3,6	9,2	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,74	164,1	5,3	0,6	34,4
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>930</b>	<b>160,96</b>	<b>989,6</b>	<b>47,1</b>	<b>39,8</b>	<b>110,6</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1510</b>	<b>225,61</b>	<b>1599,9</b>	<b>70,8</b>	<b>58,7</b>	<b>197,2</b>

**ЗАВТРАК**

25.04.2024

четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	18,72	107,5	7	8,9	0
54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	51,3	204,7	12,9	14,2	6,4
54-13хн	Напиток из шиповника	200	14,13	65,4	0,6	0,2	15,1
Пром.	Хлеб ржаной	80	6,56	136,6	5,3	1	26,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>94,81</b>	<b>631,4</b>	<b>29,6</b>	<b>24,7</b>	<b>72,8</b>

**ОБЕД**

54-3з	Помидор в нарезке	60	18	12,8	0,7	0,1	2,3
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10,83	115,3	5,8	7	7,1
54-6г	Рис отварной	150	19,29	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф	Котлеты Куриные	80	13,6	139,7	10,2	8	6,7
54-3соус	Соус красный основной	30	5,05	21,2	1	0,7	2,7
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,58	31,7	0,2	0,1	7,5
Пром.	Мандарин	100	24	35	0,8	0,2	7,5
Пром.	Хлеб ржаной	100	8,2	170,8	6,6	1,2	33,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>1020</b>	<b>109,65</b>	<b>847,2</b>	<b>32,7</b>	<b>22,5</b>	<b>128,2</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>204,46</b>	<b>1478,6</b>	<b>62,3</b>	<b>47,2</b>	<b>201</b>

**ЗАВТРАК**

26.04.2024

пятница

54-3к	Каша вязкая молочная кукурузная с кураго	250	30,3	367,3	9,2	11	58
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	10,38	30,9	0,3	0,1	7,2

Пром.	Повидло яблочное	20	4	52,3	0,1	0	13
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>570</b>	<b>52,88</b>	<b>653,1</b>	<b>16,7</b>	<b>12,1</b>	<b>119,5</b>

**ОБЕД**

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,56	81,5	1	6,1	5,8
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	45,71	144,6	9,9	4,8	15,5
П/Ф	Вареники	200	36,8	309,6	22,6	11,3	29,5
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Сок яблочный	200	13,2	86,6	1	0,2	20,2
Пром.	Банан	150	16,6	141,8	2,3	0,8	31,5
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,56	187,5	6,1	0,6	39,4
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>990</b>	<b>127,53</b>	<b>1037</b>	<b>46,2</b>	<b>24,4</b>	<b>158,6</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1560</b>	<b>180,41</b>	<b>1690,1</b>	<b>62,9</b>	<b>36,5</b>	<b>278,1</b>

**ЗАВТРАК**

27.04.2024

суббота

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,5	66,1	0,1	7,3	0,1
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	23,12	341	10,7	14,1	42,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,33	86	3,9	2,9	11,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>52,15</b>	<b>695,7</b>	<b>21,8</b>	<b>25,3</b>	<b>95,5</b>

**ОБЕД**

54-11з	Салат из моркови и яблок	60	6,84	74,3	0,5	6,1	4,3
54-17с	Суп из овощей	250	12,34	89	1,8	4,6	10,1
54-11г	Картофельное пюре	200	21,72	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	70	27,89	89,8	5,9	5,4	4,5
54-21гн	Какао с молоком	200	16,636	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Йогурт 2.0%	100	28	62	4,5	2	6,5
Пром.	Хлеб ржаной	60	4,92	102,5	4	0,7	20
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>990</b>	<b>122,446</b>	<b>821</b>	<b>29,3</b>	<b>29,8</b>	<b>108,9</b>

	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1550	174,596	1516,7	51,1	55,1	204,4
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	1532,50	184,71	1545,33	59,15	50,02	214,88

Составил завхоз



Антипенюк Р.Ю