

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 «22» марта 2021г



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.
МЕНЮ
 Школьной столовой
 (для детей ГПД)
 На период с «22» марта по «24» марта 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы
Обед						
22.03.2021г						
Понедельник						
Борщ сибирский на к/б	200г	20,00	94,4	3,12	3,44	12,8
Бутерброд с сыром	45г	11,10	158	6,04	10,15	9,38
Чай с сахаром	200г	2,80	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	15г	0,70	29,7	0,99	0,3	5,94
Фрукт (Яблоко)	110г	13,50	60	0,4	0,2	9,8
ИТОГО	570	48,10	400,10	10,75	14,09	52,92
Обед						
23.03.2021г						
Вторник						
Картофельное пюре	150г	12,10	189	3,15	8,25	21,75
Тефтели в томатном соусе	130г	23,30	211,2	13,22	10,8	14,68
Чай с сахаром	200г	2,80	58	0,2	0	15
Йогурт	100г	25,00	68	5	3,2	3,5
ИТОГО	580	63,20	526,20	17,15	22,25	54,93
Обед						

24.03.2021г						
Среда						
Суп из свежих овощей на к/б	200г	16,00	205,8	11,2	12,14	12,4
Чай с сахаром	200г	2,80	58	0,2	0	15
Пряник	0,025г	3,50	168,46	2,67	1,94	35,95
Хлеб пшеничный	15г	0,7	39,3	1,102	0,495	7,71
Хлеб ржаной	15г	0,7	29,7	0,99	0,3	5,94
ИТОГО	480	23,70	501,26	16,16	14,87	77
ИТОГО В СРЕДНЕМ	543	45,00	475,85	14,68	17,07	61,61

Заведующая столовой:

Антипенко Р.Ю