



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В.Капля
«15» марта 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой
(для детей льготной, платной категории 5-11 класс)
На период с «15» марта по «20» марта 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы
Завтрак 15.03.2021г Понедельник						
Каша рассыпчатая гречневая	200г	13,00	404	11,2	14,4	55
Котлета в томатном соусе	110г	24,40	196	13,62	7,52	15,3
Хлеб ржаной	15г	0,70	29,7	0,99	0,3	5,94
Хлеб пшеничный	15г	0,70	39,3	1,102	0,495	7,71
Чай с сахаром	200г	2,90	58	0,2	0	15
ИТОГО	540	41,70	727	27,112	22,175	98,95
Завтрак 16.03.2021г Вторник						
Суп картофельный с горохом на м/б	250г	15,40	167	6,2	5,6	22,3
Булочка ванильная	50г	3,60	161	9,5	4,056	27,23
Какао с молоком	200г	8,40	190	4,9	5	32,5
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	50г	2,40	119,5	3,95	0,5	24
ИТОГО	575	30,95	687	26,2	15,456	115,93
Завтрак 17.03.2021г Среда						
Картофельное пюре	200г	12,10	252	4,2	11	29

Птица тушенная в сметанном соусе	100г	26,50	231	19,7	15,75	2,35
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
Хлеб ржаной	25г	1,20	49,5	1,65	0,3	9,9
Чай с сахаром	200г	2,90	58	0,2	0	15
ИТОГО	550	43,90	656	27,62	27,775	69,1
Завтрак 18.03.2021г Четверг						
Плов из говядины	200г	38,40	466,7	28,8	15,73	50,4
Компот из сушеных фруктов (курага)	200г	9,40	113	0,44	0,02	27,67
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	20г	1,00	52,40	1,47	0,66	10,28
ИТОГО	445	49,95	681,6	32,35	16,71	98,25
Завтрак 19.03.2021г Пятница						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250г	20,70	90	2	2,4	14,8
Булочка дорожная	50г	8,00	194	3,55	7,4	28,05
Какао со сгущенным молоком	200г	10,00	187	4,7	5	31,8
Хлеб ржаной	35г	1,60	74,9	2,42	0,42	14,8
Хлеб пшеничный	50г	2,40	119,5	3,95	0,5	24
ИТОГО	585	42,70	665,4	16,52	15,72	113,45
Завтрак 20.03.2021г Суббота						
Каша пшённая вязкая	200г	15,60	176	5,6	3,6	29
Бутерброд с повидлом	60г	8,50	177	1,8	4,65	31,5
Кисель п/я	200г	4,40	162	0	0	42,2
Хлеб ржаной	50г	2,30	99	3,3	0,6	19,8
Фрукт (Груша)	200г	30,00	84	0,4	0,6	19
ИТОГО	710	60,80	698	11,1	9,45	141,5
Итого в среднем	567,5	45,00	685,8	18,88	17,881	106,19

Заведующая столовой:

Антипёнок Р.Ю