



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 «19» апреля 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей ГПД)

На период с «19» апреля по «24» апреля 2021г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.коп	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
				белки	жиры	углеводы
Завтрак 19.04.2021г Понедельник						
Суп картофельный с горохом на м/б	250г	15,40	133,6	4,96	4,48	17,84
Бутерброд с повидлом	40г	8,50	118	1,2	3,1	10,2
Чай с сахаром	200г	2,90	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	540	29,15	304,60	9,88	8,605	65,79
Завтрак 20.04.2021г Вторник						
Рис отварной	150г	13,02	326	4,8	12	47,5
Салат картофельный с зелёным горошком	100г	7,00	144	3,3	10	10,1
Голень в сметанном соусе	100г	26,5	231	19,7	15,75	2,35
Сок персиковый	200г	10,00	88	1	0	21,2
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	600	58,87	904	32,32	38,775	103,90

Завтрак 21.04.2021г Среда						
Суп с мясными фрикадельками	250г	20,70	90	2	2,4	14,8
Бутерброд с сыром	45г	11,10	158	6,04	10,15	9,38
Компот из с/ф	200г	4,00	124	0,6	0	31,4
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	454	38,15	487	12,16	13,575	78,33
Завтрак 22.04.2021г Четверг						
Гречка отварная	150г	13,00	404	11,2	14,4	55
Гуляш	100г	35,40	132	13,9	6,5	4
Кисель п/я	200г	4,40	162	0	0	15
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
Батончик злаковый	35г	15,00	330	5	2	74
ИТОГО	535	70,15	1143	33,62	21,92	170,75
Завтрак 23.04.2021г Пятница						
Рагу овощное	180г	12,40	162	3,6	5,62	15,3
Бутерброд с повидлом	40г	8,50	118	1,2	3,1	21
Чай с сахаром	200г	2,90	58	0,2	0	15
Хлеб ржаной	25г	1,15	49,5	1,65	0,3	9,9
Хлеб пшеничный	25г	1,20	65,5	1,87	0,725	12,85
ИТОГО	440	26,15	453	8,52	9,745	74,05
ИТОГО В СРЕДНЕМ	513	44,49	658	19,30	18,524	98,56

Заведующая столовой:



Антипёнок Р.Ю