



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В.Капля
«22» февраля 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья)

На период с «22» февраля по «25» февраля 2021г.

№ п/п	Понедельник 22.02.2021 Завтрак	Вес	Энерге тическ ая ценнос ть	№ п/п	Понедельник 22.02.2021 Обед	Вес	Энергети ческая ценность
1	Каша вязкая на кукурузной крупе	200г	176	1	Борщ Сибирский на к-б	250г	118
2	Сок персиковый	200г	88	2	Перловка отварная	150г	204
3	Бутерброд с сыром	45г	158	3	Гуляш из говядины	100г	132
4	Хлеб пшеничный	25г	65,5	4	Чай с сахаром	200г	58
5	Хлеб ржаной	25г	49,5	5	Фрукт (Апельсин)	100г	53,5
				6	Хлеб пшеничный	25г	65,5
				7	Хлеб ржаной	25г	49,5
	Всего	495	537			850	680,5
	Всего за день:	1345	1217,5				
№ п/п	Среда 24.02.2021			№ п/п	Среда 24.02.2021		
	Завтрак				Обед		
1	Каша рисовая молочная	200г	152,6	1	Винегрет овощной	100г	130
2	Бутерброд с масло сливочным	40г	154	2	Суп картофельный с овощами на к-б	250г	21,8
3	Молоко кипяченое	200г	60,5	3	Жаркое по домашнему	200г	333,3
4	Батончик злаковый	35г	487	4	Кофе на молоке	200г	116
5	Хлеб ржаной	25г	49,5	5	Фрукт (Мандарин)	80г	26,4
				6	Хлеб пшеничный	25г	65,5
				7	Хлеб ржаной	25г	49,5
	Всего	500	903,6		Всего	880	742,5
	Всего за день ;	1380	1646,1				
	Четверг 25.02.2021 Завтрак				Четверг 25.02.2021 Обед		
1	Каша манная молочная	200г	166,5	1	Суп с мясными фрикадельками	250г	72
2	Бутерброд с сыром	45г	11,06	2	Плов из говядины	150г	350
3	Чай с лимоном	207	60	3	Компот из кураги	200г	113
4	Хлеб ржаной	25г	49,5	4	Хлеб пшеничный	25г	65,5
5	Печенье	50г	183,3	5	Хлеб ржаной	25г	49,5
				6	Фрукт (Яблоко)	120г	40
	Всего	527	470,36		Всего	770	690
	Всего за день:	1297	1160,36				

Зав.столовой:

Антипёнок Р.Ю.



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В.Капля
«26» февраля 2021г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья)

На период с «26» февраля по «27» февраля 2021г.

№ п/п	Пятница 26.02.2021 Завтрак	Вес	Энерге- тическ ая ценнос ть	№ п/п	Пятница 26.02.2021 Обед	Вес	Энергети- ческая ценность
1	Пудинг из творога	200г	158	1	Суп гороховый на к-б	250г	144
2	Сок персиковый	200г	88	2	Рис отварной	150г	244,5
3	Бутерброд горячий	60г	235	3	Гуляш	100г	132
4	Хлеб пшеничный	25г	65,5	4	Йогурт	100г	63
5				5	Компот из сухофруктов	200г	124
				6	Хлеб пшеничный	25г	65,5
				7	Хлеб ржаной	25г	49,5
	Всего	485	546,5		Всего	850	822,5
	Всего за день:	1335	1369				
	Всего за день:				Всего за день:		
№ п/п	Суббота 27.02.2021			№ п/п	Суббота 27.02.2021		
	Завтрак				Обед		
1	Омлет натуральный	200г	439,3	1	Щи из свежей капусты на к-б	250г	118
2	Молоко кипяченое	200г	60,5	2	Макароны отварные	150г	220,5
3	Бутерброд с сыром	45г	158	3	Тефтеля, соус томатный	130г	211,2
4	Хлеб пшеничный	25г	65,5	4	Чай с лимоном	207г	60
				5	Хлеб пшеничный	25г	65,5
				6	Хлеб ржаной	25г	49,5
				7			
	Всего	470	723,3		Всего	787	724,7
	Всего за день ;	1257	1451				

Зав.столовой:

Антипёнок Р.Ю.