



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 «01» октября 2020г

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.**

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории с 1-4 классы)

На период с «01» октября по «12» октября 2020г.

| № п/п | Четверг 01.10.20г Завтрак | Вес | Сумма руб | № п/п | понедельник 05.10.20г Завтрак | Вес | Сумма руб |
|-------|--|----------|--------------|-------|---|-----------|--------------|
| 1 | Солянка сборная мясная | 250г | 28,01 | 1 | Макароны отварные | 200г | 9,37 |
| 2 | Компот из свежих плодов | 200г | 13,16 | 2 | Котлета мясная говяжья в томатном соусе | 80/50г | 28,70 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 | 3 | Компот из кураги | 200г | 12,00 |
| 4 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 | 4 | Коржик молочный | 35г | 15,00 |
| 5 | Фрукт (мандарин) | 100г | 20,00 | 5 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 |
| | Всего за день | | 64,77 | 6 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 |
| № п/п | Пятница 02.10.20г | | | 7 | Всего за день: | | 68,67 |
| | Завтрак | | | № п/п | Вторник 06.10.20г | | |
| 1 | Жаркое по домашнему | 250г | 44,32 | | Завтрак | | |
| 2 | Сок | 200г | 10,00 | 1 | Суп с рыбными консервами и гренками | 250г | 21,25 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 | 2 | Бутерброд с сыром | 35г | 10,05 |
| 4 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 | 3 | Кисель п/я | 200г | 4,35 |
| 5 | Пряник | 50г | 6,50 | 4 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 |
| | Всего за день | | 64,42 | 5 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 |
| | Суббота 03.10.20г | | | 6 | Фрукт (Груша) | 1 шт/250г | 31,25 |
| 1 | Каша пшённая молочная | 200г | 12,40 | | Всего за день: | | 70,50 |
| 2 | Какао на молоке | 200г | 10,00 | № п/п | Среда 07.10.20г | | |
| 3 | Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром | 60г | 13,50 | 1 | Картофельное пюре | 200г | 15,17 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 | 2 | Голень в сметанном соусе | 100г | 27,42 |
| 4 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 | 3 | Чай с молоком и сахаром | 200г | 3,25 |
| 5 | Фрукт (яблоко) | 1шт/250г | 21,25 | 4 | Печенье | 50г | 5,50 |
| | Всего за день: | | 60,75 | 5 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 |
| | | | | 6 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 |
| | | | | | Всего за день : | | 54,94 |

| № п/ п | Четверг 08.10.20г Завтрак | Вес | Сумма руб | № п/п | понедельник 12.10.20г Завтрак | Вес | Сумма руб |
|--------------|--|--------------|--------------|----------|-------------------------------------|-----------|--------------|
| 1 | Рагу из овощей | 200г | 15,00 | 1 | Каша манная молочная | 200г | 8,75 |
| 2 | Бутерброд с маслом сливочным | 35г | 4,00 | 2 | Булочка молочная | 75г | 5,00 |
| 3 | Сосиска отворная, соус сметанный | 60/50г | 23,90 | 3 | Компот из с/ф | 200г | 7,15 |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200г | 4,70 | 4 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 |
| 5 | Вафля | 50г | 6,50 | 5 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 | 6 | Фрукт (Банан) | 1 шт/150г | 12,75 |
| 7 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 | 7 | Коржик молочный | 35г | 15,00 |
| | Всего за день: | | 57,70 | | Всего за день: | | 52,25 |
| № п/ п | Пятница 09.10.20г | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Рис отварной с овощами | 180г | 9,60 | | | | |
| 2 | Рыба запечённая в сметанном соусе | 100г | 35,65 | | | | |
| 3 | Бутерброд с повидлом | 40г | 5,05 | | | | |
| 4 | Компот из свежезамороженных ягод | 200г | 6,30 | | | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 | | | | |
| 6 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 | | | | |
| 7 | Коржик молочный | 35г | 15,00 | | | | |
| | Всего за день | | 75,20 | | | | |
| | Суббота 10.10.20г Завтрак | | | | | | |
| 1 | Плов из говядины | 200г | 45,85 | | | | |
| 2 | Чай с лимоном | 200г | 6,95 | | | | |
| 3 | Пряник | 50г | 6,50 | | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50г | 2,00 | | | | |
| 5 | Хлеб ржаной | 35г | 1,60 | | | | |
| 6 | Фрукт (Апельсин) | 1 шт/140г | 21,00 | | | | |
| | Всего за день: | | 83,90 | | | | |

Заведующая столовой:



Антипёнок Р.Ю