



Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Л.Чекмарёва

В.В.Капля

«01» октября 2020г

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.**

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченной возможностью здоровья)

На период с «01» октября по «12» октября 2020г.

№ п/п	Четверг 01.10.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Четверг 01.10.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша вязкая манная	200г	13,09	1	Салат из свежих помидор	100г	9,00
2	Молоко кипячёное	200г	9,00	2	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250г	17,90
3	Коржик молочный	37,5г	15,00	3	Рис отварной	200г	11,70
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Котлета мясная в томатном соусе	80г/50г	28,70
	Итого:		39,09	5	Сок яблочный	200г	10,00
				6	Хлеб пшеничный	50г	2,00
				7	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Всего за день:		139,99	8	Фрукт (мандарин)	100г	20,00
					Итого:		100,90
№ п/п	Пятница 02.10.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Пятница 02.10.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	200г	22,70		Салат из свеклы с солёным огурцом	100г	5,35
2	Кисель плодово-ягодный	200г	4,35	1	Солянка сборная мясная	250г	28,01
3	Бутерброд с повидлом	40г	5,05	2	Жаркое по домашнему	250г	41,20
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Чай с сахаром	200г	2,75
5	Печенье сахарное	50г	5,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		39,60	5	Фрукт (апельсин)	1шт/250г	37,50
	Всего за день:		158,01		Итого:		118,41
№ п/п	Суббота 03.10.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Суббота 03.10.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Пудинг из творога (запечённый)	110г	24,70	1	Салат картофельный с зелёным горошком	100г	6,70
2	Какао на молоке	200г	10,00	2	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250г	11,55
3	Бутерброд с сыром	35г	10,05	3	Каша гречневая рассыпчатая	200г	12,10
4	Вафля	35г	5,15	4	Печень, тушённая в сметанном соусе	100г	27,05
	Итого:		49,90	5	Компот из плодов сушённых (кураги)	200г	12,00
				6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Всего за день:		122,90		Итого:		73,00

№ п/п	Понедельник 05.10.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Понедельник 05.10.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша «Боярская» (из пшена с изюмом)	200г	22,00	1	Винегрет овощной	100г	4,45
2	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	60г	13,50	2	Борщ сибирский на к/б	250г	17,60
3	Чай с лимоном	200г	6,95	3	Рулет картофельный с говядины	200г	64,57
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Компот из смеси сухофруктов	200г	7,15

				4	Хлеб пшеничный	50г	2,00
	Итого:		44,45	5	Хлеб ржаной	35г	1,60
				6	Фрукт (банан)	1шт/125	8,75
	Всего за день:		150,57		Итого:		106,12
№ п/п	Вторник 06.10.20г			№ п/п	Вторник 06.10.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша молочная с кукурузной крупой	200г	14,50		Салат мясной из чернослив	100г	25,30
2	Молоко (кипяченное)	200г	9,00	1	Суп из овощей на м/к бульоне	250г	20,00
3	Булочка дорожная	75г	7,50	2	Картофельное пюре	200г	15,17
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Тефтель мясная с соусом	80г/50г	27,70
5	Пряник	50г	6,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		39,50	5	Кисель из клюквы	200г	10,00
	Всего за день:		141,27		Итого:		101,77
	Среда 07.10.20г				Среда 07.10.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Омлет натуральный	200г	26,16	1	Салат из свеклы с изюмом	100г	7,00
2	Чай с молоком	200г	3,50	2	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	250г	15,70
3	Бутерброд с маслом и сыром	50г	10,05	3	Картофель отварной	200г	9,00
4	Коржик молочный	37,5г	15,00	4	Птица, тушённая в сметанном соусе	100г	27,42
	Итого:		54,71	5	Сок яблочный	200г	10,00
				6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
					Фрукт (яблоко)	1шт/250г	21,25
	Всего за день:		148,68		Итого:		93,97
№ п/п	Четверг 08.10.20г	Вес	Сумма руб	№ п/п	Четверг 08.10.20г	Вес	Сумма руб
	Завтрак				Обед		
1	Каша вязкая на овсяных хлопьях	200г	13,21	1	Салат из красной фасоли	100г	12,90
2	Бутерброд с маслом	35г	4,00	2	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	250г	12,17
3	Компот из свежих плодов	200г	13,16	3	Картофель и овощи, тушённые в соусе	200г	13,90
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Сосиска с соусом	60г/50г	23,90
				4	Кофейный напиток	200г	8,05
				4	Хлеб пшеничный	50г	2,00
				5	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Итого:		32,37	6	Фрукт (груша)	1шт/250г	31,25
	Всего за день:		138,14		Итого:		105,77
№ п/п	Пятница 09.10.20г			№ п/п	Пятница 09.10.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	9,20		Салат из свеклы с сыром	100г	13,80
2	Кисель из клюквы	200г	10,00	1	Суп из овощей на м/к бульоне	250г	20,00
3	Оладьи с изюмом (сметана)	150г	17,50	2	Рис отварной	200г	11,70
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Минтай, тушённый в томате с овощами	80г	18,01
	Итого:		38,70	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
				5	Какао с молоком	200г	10,00
				6	Фрукт (апельсин)	1шт/250г	37,50
	Всего за день:		153,31		Итого:		114,61
	Суббота 10.10.20г				Суббота 10.10.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Пудинг из творога (запечённый)	110г	24,70	1	Салат степной из разных овощей	100г	7,00
2	Чай с сахаром	200г	2,75	2	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	250г	16,60

3	Бутерброд с сыром	35г	10,05	3	Макаронные изделия отварные	200г	9,37
4	Вафля	35г	5,15	4	Котлета мясная в томатном соусе	80г/50г	28,70
5	Хлеб пшеничный	50г	2,00	5	Кисель плодово-ягодный	200г	4,35
	Итого:		44,65	6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
					Фрукт (банан)	1шт/125г	8,75
	Всего за день:		123,02		Итого:		78,37
№ п/п	Понедельник и 12.10.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Понедельник 12.10.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша вязкая с морковью	200г	16,60	1	Салат «Несвижский»	100г	11,30
2	Бутерброд с повидлом	40г	5,05	2	Суп картофельный с фрикадельками	250г	14,40
3	Чай с молоком	200г	3,50	3	Плов с говядины	200г	45,85
4	Печенье	50г	5,50	4	Чай с лимоном	200г	6,95
				5	Хлеб пшеничный	50г	2,00
				6	Хлеб ржаной	35г	1,60
				7	Фрукт (яблоко)	1шт/230г	19,55
	Итого:		30,65		Итого:		101,65
	Всего за день:		132,30				

Завхоз школы:

Антипенюк Л.И.