



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 14 » декабря 2020г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченной возможностью здоровья)

На период с «14» декабря по «19» декабря 2020г.

№ п/п	Понедельник 14.12.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Понедельник 14.12.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250г	10,00	1	Салат из свежих помидор	100г	9,00
2	Чай с лимоном	200г	6,95	2	Суп картофельный на м/к бульоне	250г	17,90
3	Оладьи со сметаной	150г	17,50	3	Рис отварной	200г	11,70
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Минтай, тушённый в томате с овощами	80г	33,70
	Итого:		36,45	5	Сок яблочный	200г	8,00
				6	Хлеб пшеничный	50г	2,00
				7	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Всего за день:		140,35	8	Фрукт (мандарин)	100г	20,00
					Итого:		103,90
	Вторник 15.12.20г Завтрак				Вторник 15.12.20г Обед		
1	Пельмени	150г	27,00		Салат картофельный с зелёным горошком	100г	6,70
2	Бутерброд с маслом	35г	4,00		Щи из свежей капусты на м/к бульоне	250г	16,60
3	Компот из свежих плодов	200г	13,16		Рагу из овощей	200г	15,00
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00		Сосиска с соусом	60г/50г	23,90
	Итого:		46,16		Напиток апельсиновый	200г	4,70
				5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
				6	Фрукт (апельсин)	1шт/200г	30,00
	Всего за день:		146,66		Итого:		100,50
	Среда 16.12.20г Завтрак				Среда 16.12.20г Обед		
1	Омлет натуральный	200г	26,16	1	Помидор долькой	100г	9,50
2	Чай с молоком	200г	3,25	2	Борщ сибирский на м/к бульоне	250г	17,60
3	Бутерброд с маслом и сыром	50г	10,05	3	Картофельное пюре	200г	15,17
4	Пряник	50г	6,50	4	Птица, тушённая в сметанном соусе	100г	28,42
	Итого:		45,96	5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
				6	Сок яблочный	200г	8,00
				7	Фрукт (яблоко)	1шт/200г	16,44
	Всего за день:		144,69		Итого:		98,73
№ п/п	Четверг 17.12.20г Завтрак			№ п/п	Четверг 17.12.20г Обед		

1	Каша молочная с кукурузной крупой	200г	14,50	1	Салат степной	100г	7,00
2	Молоко (кипяченое)	200г	9,00	2	Суп из овощей на м/к бульоне	250г	20,00
3	Йогурт	100г	25,00	3	Макароны отварные	150г	5,00
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Тефтели с соусом	80г/50г	18,00/3,50
5	Пряник	50г	6,50	5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		57,00	6	Какао на молоке	200г	10,00
				7	Батончик злаковый	35г	15,00
	Всего за день:		139,10		Итого:		82,10
№ п/п	Пятница 18.12.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Пятница 18.12.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша пшеничная молочная	200г	12,40		Салат студенческий	100г	10,30
2	Бутерброд с повидлом	40г	5,05	1	Суп с фрикадельками	250г	18,40
3	Чай с молоком	200г	3,50	2	Плов с мясом говяжьим	200г	44,81
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Чай с лимоном	200г	6,95
5	Печенье	50г	5,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		28,45	5	Фрукт (яблоко)	1шт/250г	21,75
	Всего за день:		134,26		Итого:		105,81
№ п/п	Суббота 19.12.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Суббота 19.12.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша вязкая на овсяных хлопьях	200г	13,21	1	Салат из свежих огурцов	100г	9,00
2	Компот из кураги	200г	12,00	2	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250г	17,90
3	Йогурт	100г	25,00	3	Каша гречневая рассыпчатая	200г	11,70
				4	Гуляш из говядины	80г	43,20
5	Хлеб пшеничный	50г	2,00	5	Хлеб пшеничный	50г	2,00
	Итого:		52,21	6	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Всего за день:		137,61		Итого:		85,40

Завхоз школы:



Антипенюк Л.И.