



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 « 16 » ноября 2020г

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.
 МЕНЮ
 Школьной столовой
 (для детей с ограниченной возможностью здоровья)
 На период с «16» ноября по «21» ноября 2020г.**

№ п/п	Понедельник 16.11.20г			№ п/п	Понедельник 16.11.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша молочная с кукурузной крупой	200г	14,50		Салат мясной из чернослив	100г	25,30
2	Молоко (кипяченое)	200г	9,00	1	Суп с рыбными консервами	250г	21,25
3	Булочка дорожная	25г	3,50	2	Картофельное пюре	200г	15,17
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Тефтели с соусом	80г/50г	27,70
5	Пряник	50г	6,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		39,50	5	Чай с сахаром	200г	2,75
	Всего за день:		131,27		Итого:		95,77
	Вторник 17.11.20г Завтрак				Вторник 17.11.20г Обед		
1	Омлет натуральный	200г	26,16	1	Помидор долькой	100г	9,50
2	Сок яблочный	200г	8,00	2	Суп из овощей на м/к бульоне	250г	20,00
3	Бутерброд с маслом и сыром	50г	10,05	3	Жаркое по домашнему	250г	41,20
4	Шоколад	37,5г	25,00	4	Кисель из клюквы	200г	10,00
	Итого:		69,21	5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
				6	Фрукт (яблоко)	1шт/200г	16,44
	Всего за день:		169,95		Итого:		100,74
№ п/п	Среда 18.11.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Среда 18.11.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша вязкая манная	200г	13,09	1	Салат из свежих помидор	100г	9,00
2	Молоко кипячёное	200г	9,00	2	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250г	17,90
3	Батончик молочный	37,5г	15,00	3	Рис отварной	200г	11,70
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Минтай, тушённый в томате с овощами	80г	18,01
	Итого:		39,09	5	Сок яблочный	200г	8,00
				6	Хлеб пшеничный	50г	2,00
				7	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Всего за день:		127,30	8	Фрукт (мандарин)	100г	20,00
					Итого:		88,21
№ п/п	Четверг 19.11.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Четверг 19.11.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Каша «Боярская» (из пшеницы с изюмом)	200г	22,00	1	Винегрет овощной	100г	4,45
2	Бутерброд горячий с колбасой варёной и	60г	13,50	2	Борщ сибирский на к/б	250г	17,60

	сыром						
	Чай с лимоном	200г	6,95	3	Рулет картофельный с говядины	200г	46,57
	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Компот из смеси сухофруктов	200г	7,15
				4	Хлеб пшеничный	50г	2,00
	Итого:		44,45	5	Хлеб ржаной	35г	1,60
				6	Фрукт (банан)	1шт/125	8,75
	Всего за день:		132,57		Итого:		88,12
№ п/п	Пятница 20.11.20г			№ п/п	Пятница 20.11.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	200г	22,70		Салат из свеклы с солёным огурцом	100г	5,35
2	Кисель плодово-ягодный	200г	4,35	1	Солянка сборная мясная	250г	28,01
3	Бутерброд с повидлом	40г	5,05	2	Пельмени с маслом	150г	30,00
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Компот из кураги	200г	12,00
5	Печенье сахарное	50г	5,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		39,60	5	Фрукт(апельсин)	1шт/250г	37,50
	Всего за день:		155,96		Итого:		116,46
	Суббота 21.11.20г завтрак				Суббота 21.11.20г обед		
1	Пудинг из творога (запечённый)	110г	24,70	1	Салат степной из разных овощей	100г	7,00
2	Чай с сахаром	200г	2,75	2	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	250г	16,60
3	Бутерброд с сыром	35г	10,05	3	Макаронные изделия отварные	200г	9,37
4	Вафля	35г	5,15	4	Котлета говяжья в томатном соусе	80г/50г	28,70
5	Хлеб пшеничный	50г	2,00	5	Кисель плодово-ягодный	200г	4,35
	Итого:		44,65	6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
					Фрукт (банан)	1шт/125г	8,75
	Всего за день:		123,02		Итого:		78,37

Завхоз школы:



Антипенюк Л.И.