



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 « 23 » ноября 2020г

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.**

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченной возможностью здоровья)

На период с «23» ноября по «28» ноября 2020г.

№ п/п	Понедельник 23.11.20г			№ п/п	Понедельник 23.11.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша пшённая молочная	200г	12,40		Салат из свежих овощей	100г	10,30
2	Бутерброд с повидлом	40г	5,05	1	Суп с фрикадельками	250г	14,40
3	Чай с молоком	200г	3,50	2	Плов с мясом говяжьим	200г	45,85
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Чай с лимоном	200г	6,95
5	Печенье	50г	5,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		28,45	5	Фрукт (яблоко)	1шт/250г	21,75
	Всего за день:		131,30		Итого:		102,85
	Вторник 24.11.20г Завтрак				Вторник 24.11.20г Обед		
1	Каша вязкая на овсяных хлопьях	200г	13,21		Салат из красной фасоли	100г	12,90
2	Бутерброд с маслом	35г	4,00		Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	250г	12,17
3	Компот из свежих плодов	200г	13,16		Рагу из овощей	200г	15,00
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00		Сосиска с соусом	60г/50г	23,90
5	Батончик	37,5г	15,00		Напиток апельсиновый	200г	4,70
	Итого:		47,37	5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
				6	Фрукт (апельсин)	1шт/200г	30,00
	Всего за день:		149,64		Итого:		102,27
№ п/п	Среда 25.11.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Среда 25.11.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Пудинг из творога (запечённый)	110г	24,70	1	Салат степной из разных овощей	100г	7,00
2	Сок яблочный	200г	10,00	2	Суп рисовый на м/к бульоне	250г	16,60
	Бутерброд с сыром	35г	10,05	3	Макаронные изделия отварные	200г	9,37
	Вафля	35г	5,15	4	Котлета говяжья в томатном соусе	80г/50г	28,70
	Хлеб пшеничный	50г	2,00	5	Кисель плодово-ягодный	200г	4,35
	Итого:		51,90	6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
					Фрукт (банан)	1шт/125г	8,75
	Всего за день:		130,27		Итого:		78,37
					Итого:		88,21
№ п/п	Четверг 26.11.20г Завтрак	Вес	Сумма руб	№ п/п	Четверг 26.11.20г Обед	Вес	Сумма руб
1	Вареники с картошкой	150г	21,75	1	Салат из свежих помидор	100г	9,00
2	Компот из кураги	200г	12,00	2	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250г	17,90

	Йогурт	100г	25,00	3	Каша гречневая рассыпчатая	200г	11,70
				4	Гуляш из говядины	80г	43,20
5	Хлеб пшеничный	50г	2,00	5	Хлеб пшеничный	50г	2,00
	Итого:		60,75	6	Хлеб ржаной	35г	1,60
				7	Фрукт (мандарин)	1шт/100	18,00
	Всего за день:		164,15		Итого:		103,40
№ п/п	Пятница 27.11.20г			№ п/п	Пятница 27.11.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша «Боярская» (из пшена с изюмом)	200г	22,00		Винегрет овощной	100г	4,45
2	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	60г	13,50	1	Борщ сибирский на к/б	250г	17,60
3	Чай с лимоном	200г	6,95	2	Перловка отварная, тефтель с соусом	200г/75/50г	5,00/18,00/3,50
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Компот из смеси сухофруктов	200г	7,15
5	Зефир	50г	10,50	4	Хлеб пшеничный	50г	2,00
	Итого:		54,95	5	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Всего		135,50		Фрукт (яблоко)	1шт/250	21,25
					Итого:		80,55
	Суббота 28.11.20г завтрак				Суббота 28.11.20г обед		
1	Омлет натуральный	200г	26,16	1	Салат из свеклы с изюмом	100г	7,00
2	Чай с молоком	200г	3,50	2	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	250г	15,70
3	Бутерброд с маслом и сыром	50г	10,05	3	Картофельное пюре	200г	15,17
4	Коржик молочный	37,5г	15,00	4	Птица, тушённая в сметанном соусе	100г	27,42
	Итого:		54,71	5	Сок яблочный	200г	10,00
				6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Всего за день:		133,60		Итого:		78,89

Завхоз школы:



Антипенюк Л.И.