



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В.Капля
 « 30 » ноября 2020г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченной возможностью здоровья)

На период с «30» ноября по «05» декабря 2020г.

№ п/п	Понедельник 30.11.20г			№ п/п	Понедельник 30.11.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша молочная с кукурузной крупой	200г	14,50	1	Салат степной	100г	7,00
2	Молоко (кипяченое)	200г	9,00	2	Суп с рыбными консервами	250г	21,25
3	Йогурт	100г	25,00	3	Перловка отварная	150г	5,00
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Тефтели с соусом	80г/50г	18,00/3,50
5	Пряник	50г	6,50	5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		57,00	6	Какао на молоке	200г	10,00
				7	Батончик злаковый	35г	15,00
	Всего за день:		140,35		Итого:		83,35
№ п/п	Вторник 01.12.20г			№ п/п	Вторник 01.12.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша «Боярская» (из пшеницы с изюмом)	200г	22,00	1	Винегрет овощной	100г	4,45
2	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	60г	13,50	2	Борщ сибирский на мясе к/б	250г	17,60
3	Чай с лимоном	200г	6,95	3	Картофельное пюре	200г	10,45
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Птица, тушённая в сметанном соусе	80г	27,42
5	Зефир	50г	10,50	5	Хлеб пшеничный	50г	2,00
	Итого:		54,95	6	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Всего		139,72	7	Фрукт (яблоко)	1шт/250	21,25
					Итого:		84,77
№ п/п	Среда 02.12.20г			№ п/п	Среда 02.12.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Омлет натуральный	200г	26,16	1	Салат из свежих помидор	100г	9,00
2	Чай с молоком	200г	3,50	2	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250г	17,90
3	Бутерброд с маслом и сыром	50г	10,05	3	Рис отварной	200г	11,70
4	Конфета	25г	6,25	4	Котлета говяжья в томатном соусе	80г/50г	28,70
5	Хлеб пшеничный	30г	1,20	5	Хлеб пшеничный	50г	2,00
	Итого:		47,16	6	Хлеб ржаной	35г	1,60
				7	Фрукт (мандарин)	1шт/100	18,00
					Итого:		88,90
	Всего:		136,06				

Всего:			136,06				
Четверг 03.12.20г				№ п/п	Четверг 03.12.20г		
Завтрак					Обед		
1	Каша вязкая на овсяных хлопьях	200г	13,21	1	Огурец свежий	100г	9,50
2	Бутерброд с маслом	35г	4,00	2	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	250г	12,17
3	Компот из свежих плодов	200г	13,16	3	Сложный гарнир	200г	14,00
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Сосиска с соусом	60г/50г	23,90
5	Батончик	37,5г	15,00	5	Напиток апельсиновый	200г	4,70
Итого:			47,37	6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
				7	Фрукт (груша)	1шт/250г	35,00
Всего за день:			150,24		Итого:		102,87

№ п/п	Пятница 04.12.20г			№ п/п	Пятница 04.12.20г		
Завтрак				Обед			
1	Каша пшеничная молочная	200г	12,40	1	Салат из свежих овощей	100г	10,30
2	Бутерброд с повидлом	40г	5,05	2	Суп с фрикадельками	250г	14,40
3	Чай с молоком	200г	3,50	3	Плов с мясом говяжьим	200г	45,85
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Чай с лимоном	200г	6,95
5	Печенье	50г	5,50	5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
Итого:			28,45	6	Фрукт (апельсин)	1шт/150г	22,50
Всего за день:			131,65		Итого:		103,20

№ п/п	Суббота 05.12.20г	Вес	Сумма руб	№ п/п	Субботу 05.12.20г	Вес	Сумма руб
Завтрак				Обед			
1	Пудинг из творога (запеченный)	150г	32,04	1	Салат картофельный с зеленым горошком	100г	7,00
2	Сок яблочный	200г	10,00	2	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	250г	16,60
3	Бутерброд с сыром	35г	10,05	3	Макаронные изделия отварные	200г	9,37
4	Вафля	35г	5,15	4	Котлета говяжья в томатном соусе	80г/50г	28,70
5	Хлеб пшеничный	50г	2,00	5	Кисель плодово-ягодный	200г	4,35
Итого:			59,24	6	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
					Фрукт (банан)	1шт/125г	8,75
Всего за день:			137,61		Итого:		78,37

Завхоз школы:



/Антипенюк Л.И./