



Утверждаю:

Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В.Капля
«07» декабря 2020г

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Леонида Чекмарёва.**

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченной возможностью здоровья)

На период с «07» декабря по «12» декабря 2020г.

№ п/п	Понедельник 07.12.20г			№ п/п	Понедельник 07.12.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	200г	22,70		Салат из свеклы с солёным огурцом	100г	5,35
2	Кисель плодово-ягодный	200г	4,35		Солянка сборная мясная	250г	28,01
3	Бутерброд с повидлом	40г	5,05		Каша гречневая рассыпчатая	150г	12,10
					Котлета, соус томатный	80г/50г	28,70
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00		Компот из сухофруктов	200г	7,15
5	Печенье сахарное	50г	5,50		Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		39,60		Фрукт(апельсин)	1шт/250г	37,50
	Всего за день:		162,01		Итого:		122,41
№ п/п	Вторник 08.12.20г	Вес	Сумма руб	№ п/п	Вторник 08.12.20г	Вес	Сумма руб
	Завтрак				Обед		
1	Каша вязкая манная	200г	13,09	1	Салат из свежих помидор	100г	9,00
2	Молоко кипячёное	200г	9,00	2	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250г	17,90
3	Батончик молочный	37,5г	15,00	3	Рис отварной	200г	11,70
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	4	Минтай, тушённый в томате с овощами	80г	18,01
	Итого:		39,09	5	Сок яблочный	200г	8,00
				6	Хлеб пшеничный	50г	2,00
				7	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Всего за день:		127,30	8	Фрукт (мандарин)	100г	20,00
					Итого:		88,21
	Среда 09.12.20г				Среда 09.12.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Омлет натуральный	200г	26,16	1	Салат из свежей капусты	100г	9,50
2	Сок яблочный	200г	8,00	2	Суп из овощей на м/к бульоне	250г	20,00
				3	Жаркое по домашнему	250г	41,20
3	Шоколад	37,5г	25,00	4	Кисель из кураги	200г	12,00
	Итого:		59,16	5	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Всего за день:		145,46		Итого:		86,30
№ п/п	Четверг 10.12.20г	Вес	Сумма руб	№ п/п	Четверг 10.12.20г	Вес	Сумма руб
	Завтрак				Обед		
	Завтрак				Обед		
1	Каша пшённная молочная	200г	12,40		Салат из свежих овощей	100г	10,30
2	Бутерброд с повидлом	40г	5,05	1	Суп с фрикадельками	250г	14,40
3	Чай с молоком	200г	3,50	2	Плов с мясом говяжьим	200г	45,85

	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Чай с лимоном	200г	6,95
	Печенье	50г	5,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		28,45	5	Фрукт (яблоко)	1шт/250г	21,75
	Всего за день:		131,30		Итого:		102,85
№ п/п	Пятница 11.12.20г			№ п/п	Пятница 11.12.20г		
	Завтрак				Обед		
1	Каша молочная с кукурузной крупой	200г	14,50		Салат мясной из чернослив	100г	25,30
2	Молоко (кипяченное)	200г	9,00	1	Суп с рыбными консервами	250г	21,25
3	Булочка дорожная	25г	3,50	2	Картофельное пюре	200г	15,17
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Тефтели с соусом	80г/50г	27,70
5	Пряник	50г	6,50	4	Хлеб пшеничный, ржаной	50г/35г	2,00/1,60
	Итого:		39,50	5	Чай с сахаром	200г	2,75
	Всего за день:		131,27		Итого:		95,77
№ п/п	Суббота 12.12.20г	Вес	Сумма руб	№ п/п	Суббота 12.12.20г	Вес	Сумма руб
	Завтрак				Обед		
1	Каша вязкая на овсяных хлопьях	200г	13,21	1	Салат из красной фасоли	100г	12,90
2	Бутерброд с маслом	35г	4,00	2	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	250г	12,17
3	Компот из свежих плодов	200г	13,16	3	Картофель и овощи, тушённые в соусе	200г	13,90
4	Хлеб пшеничный	50г	2,00	3	Сосиска с соусом	60г/50г	23,90
5	Батончик	35г	15,00	4	Кофейный напиток	200г	8,05
				4	Хлеб пшеничный	50г	2,00
				5	Хлеб ржаной	35г	1,60
	Итого:		47,37	6	Фрукт (груша)	1шт/250г	31,25
	Всего за день:		153,14		Итого:		105,77

Завхоз школы:



Антипенюк Л.И.