



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 Л.И.Чекмарева
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "22"января по "26" января 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 22.01.2024 понедельник							
54-1пз84	Салат из моркови и яблок	60	5,38	74,3	0,5	6,1	4,3
54-11г	Картофельное пюре	200	16,61	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	32,45	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	15,00	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,10	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	604	74,28	586,3	20,6	23,8	72,4
Завтрак 23.01.2024 вторник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,57	280,4	9,9	7,6	43,1
П/Ф	Тефтели" натуральные"	65	22,75	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,62	17,7	0,8	0,6	2,2
54-2хн	Компот из кураги	200	14,67	66,9	1	0,1	15,6

Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	524	61,04	579,1	23,4	15,4	86,8

Завтрак
24.01.2024
среда

54-12с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	39,19	144,6	9,9	4,8	15,5
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,56	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	25	191	4	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	520	83,39	515,9	18,9	15,4	75,6

Завтрак
25.01.2024
четверг

54-6г	Рис отварной	150	19,29	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф	Котлеты куриные	85	23,97	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	25	3,38	15,6	0,7	0,9	1,1
54-9хн	Компот из облепихи	200	14,00	39	0,2	1	7,4
Пром.	Мандарин	100	22,00	35	0,8	0,2	7,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	610	86,74	558,8	19,9	15,8	84,1

Завтрак
26.01.2024
пятница

54-1г76	Макароньы отварные	150	19,29	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф2349	Котлеты домашние	75	26,00	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1соус158	Соус сметанный	25	3,30	23,3	0,4	2,1	0,8
54-11хн928	Компот из брусники	200	14,00	32,7	0,1	0,1	7,8
пром	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
пром	Яблоко	100	14	66,6	0,6	0,6	14,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	575	78,64	515,9	16,3	15,5	77,9
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	566,60	76,82	551,20	19,82	17,18	79,36

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю