



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарёва  
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

( для детей катерии ОБЗ от 12-18 лет )

На период с "12" февраля по "17" февраля 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетич ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	----------------	------------	------------------------	-------------------	------------	-----------	---------------

**ЗАВТРАК**

12.02.2024

понедельник

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9	107,5	7	8,9	0
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	17,72	259,8	7,4	7,3	41,2
54-45гн	Чай с сахаром	200	4,26	21,4	0,1	0	5,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,28	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,1	93,8	3	0,3	19,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>555</b>	<b>38,36</b>	<b>567,9</b>	<b>20,8</b>	<b>17,1</b>	<b>82,8</b>

**ОБЕД**

54-17з	Салат из моркови и чернослива	80	14,26	75,7	1,2	0,2	17,2
54-25с	Суп гороховый	250	13,39	138,7	8,2	3,5	18,7
54-11м	Плов из отварной говядины	200	48,3	348,2	15,3	14,7	38,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	10,51	81	0,5	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Яблоко	150	24	66,6	0,6	0,6	14,7
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>930</b>	<b>114,56</b>	<b>827,4</b>	<b>29,6</b>	<b>19,4</b>	<b>133,6</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1485</b>	<b>152,92</b>	<b>1395,3</b>	<b>50,4</b>	<b>36,5</b>	<b>216,4</b>

**ЗАВТРАК**

13.02.2024

вторник

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,5	66,1	0,1	7,3	0,1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	19,93	230,7	6,6	6,8	35,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,33	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4,92	102,5	4	0,7	20
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>570</b>	<b>43,78</b>	<b>544,4</b>	<b>14,7</b>	<b>15,3</b>	<b>87,1</b>

**ОБЕД**

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,02	37,5	0,6	3,1	1,8
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,62	138	5,9	7,1	12,7
П/Ф	Пельмени	200	54,2	392,9	18,6	24,5	24,6
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	21,22	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Апельсин	150	25	56,7	1,4	0,3	12,2
Пром.	Хлеб ржаной	60	4,92	102,5	4	0,7	20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>950</b>	<b>140,44</b>	<b>931,3</b>	<b>36,3</b>	<b>39,3</b>	<b>108,4</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1520</b>	<b>184,22</b>	<b>1475,7</b>	<b>51</b>	<b>54,6</b>	<b>195,5</b>

**ЗАВТРАК**

14.02.2024

среда

54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,75	167,8	6,9	5,7	22,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,33	86	3,9	2,9	11,2
Пром.	Повидло абрикосовое	30	4,92	77,2	0,1	0	19,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,98	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4,1	102,5	4	0,7	20
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>590</b>	<b>41,08</b>	<b>550,7</b>	<b>18,7</b>	<b>9,7</b>	<b>97,3</b>

**ОБЕД**

54-11з	Салат из моркови и яблок	60	6,84	74,3	0,5	6,1	4,3
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	40,44	181,1	10,8	7,6	17,4
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,98	233,7	8,2	6,3	35,9
П/Ф	Котлеты Домашние	85	27,29	148,7	11	8,7	6,6



54-3соус	Соус красный основной	40	6,73	28,2	1,3	1	3,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,67	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,1	140,6	4,6	0,5	29,5
Пром.	Йогурт 3.2%	100	28	62,8	5	3,2	3,5
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>945</b>	<b>131,05</b>	<b>896,2</b>	<b>41,6</b>	<b>33,4</b>	<b>107,2</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1535</b>	<b>172,13</b>	<b>1446,9</b>	<b>60,3</b>	<b>43,1</b>	<b>204,5</b>

**ЗАВТРАК**

15.02.2024

четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9	107,5	7	8,9	0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	17,25	217,8	6,7	7,2	31,6
54-21гн	Какао с молоком	200	16,36	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>565</b>	<b>50,81</b>	<b>628,3</b>	<b>25,5</b>	<b>20,6</b>	<b>85,4</b>

**ОБЕД**

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,56	81,5	1	6,1	5,8
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	7,7	117	5,8	4,1	14,2
54-21г	Горошница	150	7,88	204,8	14,5	1,3	33,8
П/Ф	Котлеты Куриные	85	14,45	148,5	10,8	8,5	7,1
54-1соус	Соус сметанный	40	5,68	37,2	0,6	3,3	1,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Сок абрикосовый	200	15,4	105,6	1	0	25,4
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	11,1	103,7	0,5	2,8	19,3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>865</b>	<b>70,87</b>	<b>915,5</b>	<b>38</b>	<b>26,5</b>	<b>131,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1430</b>	<b>121,68</b>	<b>1543,8</b>	<b>63,5</b>	<b>47,1</b>	<b>216,9</b>

**ЗАВТРАК**

16.02.2024

пятница

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,5	66,1	0,1	7,3	0,1
54-1о	Омлет натуральный	220	69,4	330,7	18,6	26,4	4,8

54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,58	31,7	0,2	0,1	7,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	70	5,74	119,6	4,6	0,8	23,4
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>94,32</b>	<b>665,3</b>	<b>27,3</b>	<b>35</b>	<b>60,4</b>

**ОБЕД**

54-2з	Огурец в нарезке	60	24,75	8,5	0,5	0,1	1,5
54-7с	Суп картофельный с макаронными издели	250	9,64	149,5	6,5	3,5	23,1
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	14,49	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	100	48,6	232,1	17	16,5	3,9
54-7хн	Компот из смородины	200	18,37	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Мандарин	100	24	35	0,8	0,2	7,5
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>960</b>	<b>143,95</b>	<b>827,3</b>	<b>34,8</b>	<b>27,8</b>	<b>109,7</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1510</b>	<b>238,27</b>	<b>1492,6</b>	<b>62,1</b>	<b>62,8</b>	<b>170,1</b>

**ЗАВТРАК**

17.02.2024

суббота

54-6т	Сырники	200	62,8	391,5	39,3	11,5	32,8
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,67	50,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	Груша	150	28	68,3	0,6	0,5	15,5
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	40	13,04	130,9	2,9	3,4	22,2
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>590</b>	<b>110,51</b>	<b>641,6</b>	<b>44,4</b>	<b>16,5</b>	<b>79,1</b>

**ОБЕД**

54-3з	Помидор в нарезке	60	18	12,8	0,7	0,1	2,3
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	41,36	168,3	7,4	8,4	15,7
54-11г	Картофельное пюре	150	16,29	139,4	3,1	5,3	19,8
54-3м	Голубцы ленивые	85	33,86	109,1	7,2	6,5	5,5
54-2соус	Соус белый основной	40	5,44	25	1,1	1,5	1,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,33	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>885</b>	<b>129,48</b>	<b>685,1</b>	<b>26,8</b>	<b>22,9</b>	<b>92,9</b>



	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1475	239,99	1326,7	71,2	39,4	172
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	1492,5	184,9	1446,8	59,8	47,3	195,9

Составил: завхоз



Антипёнок Р.Ю