



Утверждаю:

Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарева
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарева.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "01" сентября по "02" сентября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 01.09.2023г пятница							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	56,70	510,8	29,4	29	33,1
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,24	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	Хлеб ржаной	20	1,64	34,20	1,3	0,2	6,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	470	64,58	572,9	30,9	29,3	46,4
Завтрак 02.09.2023г суббота							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	15,21	31,2	0,5	2,6	1,5
54-11м	Плов из отварной говядины	250	59,8	435,3	19,1	18,4	48,2
54-7хн	Чай с сахаром	200	3,44	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб ржаной	50	1,64	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,05	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	82,14	695,9	26,9	22	97,4
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	535	73,36	634,4	28,9	25,65	71,9

Составил завхоз

Антипёнок Р.Ю