



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей категории ОВЗ от 12-18 лет)

На период с "01" сентября по "02" сентября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюд руб, коп	Энергетич ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	----------------	------------	-----------------------	-------------------	------------	-----------	---------------

ЗАВТРАК

01.09.2023г

пятница

54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	28,56	204,7	12,9	14,2	6,4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,24	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	Хлеб ржаной	70	5,74	119,6	4,6	0,8	23,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	700	43,82	576,1	25,9	24,5	63,3

ОБЕД

54-3з	Помидор в нарезке	100	16,5	21,4	1,1	0,2	3,8
54-6с	Суп картофельный с клёцками	250	33,31	117	5,8	4,1	14,2
54-22м	Рагу из курицы	250	48,2	271,7	26,2	8,8	21,9
54-22хн	Кисель из вишни	200	18,85	52,9	0,2	0	12,9
Пром	Хлеб ржаной	50	8,2	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром	Хлеб пшеничный	80	5,74	187,5	6,1	0,6	39,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	930	130,8	735,9	42,7	14,3	108,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1630	174,62	1312	68,6	38,8	172,2

ЗАВТРАК

02.09.2023г

суббота

54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	12,21	187,3	7,1	5,8	26,7
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,47	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Мандарин	100	15,7	35	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	580	49,48	580,4	22,2	18,7	81,1
ОБЕД							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	13,97	111,9	1,2	8,9	6,7
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	38,22	115,7	7,9	3,8	12,4
54-11г	Картофельное пюре	200	24,28	185,8	4,1	7,1	26,4
54-18м	Печень говяжья по-строгоновски	100	31,8	236,5	16,7	15,9	6,7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Сок яблочный	200	13,2	86,6	1	0,2	20,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	128,85	814,1	37,1	34,3	89,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1370	178,33	1394,5	59,3	53	170,3
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	1500,0	176,5	1353,3	64,0	45,9	171,3

Составил завхоз



Антипёнок Р.Ю